



岡村病院
院内報

歩 (あゆみ)

第 28 号

発行 岡村病院
編集 歩 (あゆみ)
編集委員会
平成10年3月25日

岡村病院 基本理念

私たちは、患者さん本位を第一に考え
高度な専門医療技術をもって
地域社会に貢献することを目指します。



春

今月のことば

「努力するれば夢はかなう」

1993年、モザンビークで地雷撤去作業中に被爆、右手と右足下部を失い、義足でマラソンを始め、去る2月7日には冬季オリンピック長野大会開会式で聖火ランナーを務めた英国の対人地雷禁止活動家クリス・ムーンさん(35)が記者のインタビューに答えて、「努力すれば夢はかなうという事を子供たちに感じてもらいたい」、「決してあきらめてはいけない」と言っていた。

そのあとムーンさんは9日～10日、箱根-東京間約130キロを義足で走り、東京都内では平和運動のため各国大使館などを廻った。そして「行動しないかぎり何もよくなる」と言っていた。

私共も毎日の生活の中で、それなりの努力をしている筈ですが、ムーンさんに見習って、大事な事のために夢を大きく持って努力し、行動することを心掛けましょう。

医療と品性



院長 岡村 高雄
(心臓血管外科科長)



最近、新聞紙上では大蔵省の不祥事や医療関係者の問題が多く取り上げられ、冬季オリンピックは盛り上がったものの、その他は残念ながら明るいニュースが見当りません。特に、残念な事は、以前は他人より尊敬をされていた人々が問題を起こす事が多くなってきたことであります。

このような事を述べると年寄りじみた、とか説教の様だと思われる人もおられるかもしれませんが、最近の医療界でも多くの事柄には品性の欠如があるように思われます。昔の人は、子供達に対して品のないことはしてはいけないと教育をしておりました。しかし、現在では次第に忘れられつつあるように思われます。医療は弱い立場の人々を助ける為のものであり、逆にいえば、弱みにつけ込むことは比較的簡単なことかもしれません。一部の医療機関で不必要な検査や手術をしたり、入院を長引かせたりしていることは、時に聞く話であり、また、新聞等にて医療費の不正請求をしている医療機関があることも時々報道されます。

以前は、赤髭先生と呼ばれる医者がいましたが、残念ながら、医師の中にも悪徳業者の仲間入りをしている人があるようです。原因の一つは日本全体にバブルの後遺症があり、医療を含めて、お金儲けが一番大切な事になっていることであります。仕事を含めて、多くの会社も、その目的は社会の人々に役立つことであり、私共は特に倫理観を高くし、品性を一番大切にする必要が考えられます。この点が曖昧にされていたり、間違っていたりすることが多く見うけられるように思われます。

例えば、個人的な事になりますが、私に対して業者の方々や取引先の人から、食事等の接待に誘われる事はあります。しかし、私が個

人的に接待を受けることが場合により病院全体にとって不利益になる可能性があり、非常に忙しい事、宴席が余り好きでない事とも相まってお断わりをしております。少なくとも個人の利益を優先し、他人のお金で飲食をすることは品位のある行為とは考えられません。

第二の点は医学教育にも問題があると考えます。現在の医学部は大変難関であり非常に優秀な人が入学をしております。これは大蔵省に入省する人々と共通する所でもあります。しかし、学力ばかりが優先されており、その適性は考えられておりません。又、時々教授と話をすると、卒業した医師が以前と大変に変わりつつあるとの話を聞きます。どこが違うかと言いますと、以前の大学病院は小説「白い巨塔」に出てくる様な、教授を頂点とするピラミッド構造であり、これが権力の集中となり批判を浴びましたが、反面、医師の教育としては診療のみならず、医療に携わるものとしての倫理、行動等を厳しく指導するシステムとして働いておりました。しかし、現在の大学病院では個々の自由裁量が過大に評価され、医師としての基本が十分教育されない事態となっているように思われます。今後は大学教育、卒業後の教育において、医療に携わる者としての倫理等の教育、実践での厳しい指導等が必要となるものと思います。

私どもは患者さんを第一に考えた治療を目的としている限り、常に謙虚に自己の役割を考え、品性のある治療、行動を行っていきたく思っております。



平成10年度 看護部方針について

総婦長 土田 富子



看護部門では病院の基本理念にそって、次のように平成10年度の方針を立てております。又、この目標を達成するために、各看護単位においても夫々計画を立て取り組んでいます。ご理解とご協力をお願いします。

目的

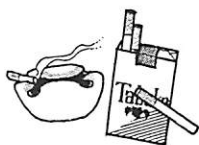
常に患者さんの立場に立って看護の対象を個別にとらえ、求められる看護を提供し、患者さんのQOL（生活の質）の向上をはかる

看護目標

1. 個々の患者さんのニードを正確にとらえ、原理原則に基づいた看護実践ができる

2. 患者さんが自分自身の健康に関心もてるよう、インフォームドコンセントにおける看護婦としての役割を果たす
3. 患者さんの安全・安楽が保てるような快適な療養環境を提供し、事故防止・院内感染防止に努める
4. 研究・教育活動を通して、自己研鑽をはかり、看護の質の向上をめざす
5. よい医療環境をつくるため、他部門との連携を密にし、効果的なチームワークをはかる
6. コスト感覚を持ち、病院の経営に参加する
7. 豊かな人間性を養い、看護専門職業人としてのマナーを身に付ける

おくすり い・ろ・は (8)



禁煙ガムについて

薬局長 田村 麻美子



タバコ臭いから嫌い、タバコの煙嫌いといわれ喫煙席を捜している方、タバコの吸える車輛へ移って行く方、禁煙しようと思ったことはありませんか。タバコは吸う人はもちろん、家族も、まわりの友人の健康にも影響を与えます。

禁煙の助っ人ニコチンガムのお話しをしましょう。

タバコの煙にはニコチン、タール、はじめ有害物質が200種類以上含まれています。禁煙ガムには、このうちニコチンだけが含まれています。禁煙を誓ったもののイライラするのはニコチンの禁断症状です。タバコを吸いたくなったら、とりあえずこのガムでニコチンを補給します。1日6～12個から始めて約3ヵ月かけて

1日1～2個に減ったら終了です。

ガム使用中はストレス、酒の席など、タバコを吸いたくなる環境を避けることです。そして散歩、運動、趣味などリラックスできる方法を考えてみましょう。

ガムを買ったから大丈夫！ いえ、大切なのはあなたの意志、「絶対タバコをやめる！」その決意です。

このガムは保険適用ではありませんので自費購入となります。120個で約1万2～3千円です。

俳句ポスト

退院の友に冬日より暖かく 田内澄子

病窓から語り掛けているような言葉が、退院してゆかれる方の姿を感じさせます。果立ってゆく我が子を見守るかのような眼差しが、優しく、切なく心に残ります。

お降りや家族揃へば欲あらず 青木静江

元日、あるいは正月三ヶ日に降る雨や雪を、お降り（おさがり）と言います。新年を大切に思う日本人の心が、こんな美しい言葉を生み出したのでしょうか。（家族揃へば欲あらず）という母の心が、この日本古来の言葉と響き合うようです。

ナースコール深夜の廊下ひたひたと 老梅女

「将来何になりたい？」と聞かれて「看護婦さん」と答える女の子が、私の年代には多かったようです。申し訳ないと思いながらも助けを必要とする患者にとって、夜中でも元気に駆けつけてくれるナースの存在ほどありがたいものはありません。病廊を急ぐナースの制服が見えるようです。

癒やさる心地してきぬ七日粥 八木素子

一年の無病息災を願い、正月七日には七草粥を炊きます。すっかり欧米化したと言われる現代人の食習慣ですが、お粥には駄も心も癒してくれる、優しい懐かしさがあるようです。

水仙の花束抱いて退職日 秋山武子

一枚の写真のように、生き生きと情景が表れています。水仙の清楚な姿や清潔な香りが、退職される人物の人間像を物語っています。

椿一つ落ち朝の散歩道 奥山貫司

早咲きの椿は、冬のさ中から咲き始めます。雪の中に、あるいは万象枯れ果てた景の中に、鮮烈な朱が印象的な花です。常の朝の散歩道、今朝は椿が落ちていて、おかげで一句できたようです。ラッキーでしたね。

春近し花壇はずでに整われ 高松和永

庭仕事の忙しい時期が、春と共にやってきます。寒さですっかり寂れていた庭も、雑草が除かれ、土が掘り返されると見違えるようです。花壇の構図をあれこれ思い、楽しい時期でもあります。こうした気持ちは（春待つ）の季語の方が似合うように思います。（春待つやすでに花壇も整いて）ではいかがでしょうか……。

盆梅の枝それぞれの行方あり 山木目高

春の百花に先がけて咲く梅の中でも、盆梅は最も早い開花となります。これは正月用に開花期が調整されているためです。巧まれた環境の中で小さく生きることを余儀なくされた花の哀れを思います。それでも尚、自然は節理をもって成育を導き、力強い形態を作り上げてゆきます。観照の確かさを感じる作品です。

*日めくりの申に始まる初暦 青木静江

*絵手紙に孫の声聞く風邪の床 秋山武子

*朝歩き遠く聞こゆる初音かな 高松和永

★礼節はカキンとコキンと冬田道 雅吉子

ひろば

最近凝っているもの

臨床検査技師

横田 亜野子



私はこの頃凝っているものがあるのですが、それはパソコン通信です。半年程前から私の妹がインターネットを始めたので、私とも思い初歩からやっているところです。

例えば、雑誌で紹介されている中で面白そうだったホームページをアクセスしてみたり、また、自分の知りたい情報を検索してみたりと

活用の仕方はいろいろです。

今、はまっているのが、インターネットでできるオンラインショッピングです。いわゆる通信販売なのですが、パソコンの画面上で買い物ができるとともに、もし自分の欲しい物で探している物があれば、検索して探し出してくれますので大変便利です。ただ、便利すぎてあれもこれもと調子に乗って買いすぎてしまいそうなので、ほどほどにしなければと思っています。

私の場合は、まだ遊びぐらしかパソコンを扱えませんが、分からないながらもやってみると、新しい発見もあり楽しいものです。今度はもうちょっと前進して海外へもアクセスしてみたいと思っています。

寒い冬も峠をこえて

事務

池田 知穂



寒い冬も峠をこえて少しあたたかい日が続いています。私は人一倍風邪をひきやすい為、冬は大嫌いです。でも今年は、去年に比べて、ほとんど風邪をひかずにすみました。

私がこの病院に来たのは、去年の春。もうすぐ今年の春がこようとしています。早いものでもうこの病院にきて1年になろうとしています。まだまだ未熟ですが、これからもがんばりますので、よろしくおねがいします。

半年を迎えて

四国管財株式会社内
キューテーマミ事務局
岡村病院担当リーダー

小原 真美



岡村病院様の現場責任者を命ぜられてはや半年になります。以前は、他の医療機関で院内感染防止システムの責任者として7年間従事してまいりました。

ある日突然上司から「院長先生や、事務長さん、そして全スタッフが非常に院内の環境整備に熱心な病院があります。あなたの7年間の蓄積したノウハウを存分に発揮して、トータル的に指揮をとって下さい。」とおだてられ今日に至っております。

しかし、まだまだ皆様にご満足していただけるものとは思っておりませんが、私どもは、注射や介護は、出来ませんが、笑顔とモップと誰よりもこの病院の患者様に岡村病院は、医療技術や事務スタッフも素晴らしいが、とにかくきれいで掃除のおねえちゃんを感じがえいと噂になるように頑張っていきたいと思えます。これからもよろしくお願いたします。

(編集後記)

今回は原稿を早く出して頂いておりながら編集が手間どり、発行がおくれましたが、ご了承下さい。今後共ご協力よろしくお願致します。

ニューフェイス紹介



岡林 都子 さん

看護婦

国立高知病院付属看護学校卒

趣味 ショッピング

第9回 健康講座の お知らせ

日時 4月25日(土)

午後1時30分～3時30分

場所 岡村病院2階会議室

会費 無料

演題 「大腸癌の予防と早期発見」

講師 岡村病院外科科長 竹内 一八

第8回健康講座のご報告

去る2月7日(土)午後1時30分より、「本音で語る糖尿病療養のむずかしさ」と題して、健康講座が開催され、50名余りの方が出席されました。

初めての試みとして、糖尿病患者さんを中心とした、体験座談会というタイトルで構成し、高知医科大学助教授深田順一先生が、コーディネーターとして、お話しをまとめて下さいました。

患者さんからは「ヘモグロビン・エーワンシーの数字はどこまで大丈夫か?」「境界型とは?」「間食のとり方について」「運動してから食べるか、食べてから運動するか?」等々、いろいろの質問がありました。それらの質問をテーマに、患者さん同志が話し合ったり、自分自身が実行していることを、提案したりと、活発な話し合いの場が持たれました。

このような会を続けていくことによって、患者さん同志のコミュニケーションの輪が形成され、病気の知識を教え合ったり、励まし合ったりする仲間作りが出来たらよいと、心から感じました。

(管理栄養士 森光)



(第8回健康講座)