



岡村病院  
院内報

# 歩 (あゆみ)

第 18 号

発行 岡村病院  
編集 歩 (あゆみ)  
編集委員会  
平成 8 年 4 月 15 日

## 岡村病院 基本理念

私たちは、患者さん本位を第一に考え  
高度な専門医療技術をもって  
地域社会に貢献することを目指します。



高知城の桜

今月のことば

## プラス・アルファのサービス

「この病院に来てよかった」と言っていて、友人、知人に一生懸命宣伝して下さっている方があります。ありがたい事ですが、それだけで慢心してはいけないと思います。色々の事で不満を感じておられる方が必ずある筈ですから、一層のサービスを心掛けなければならぬと思います。

第17号の「歩」に院長が「医療はサービス業と考え、私共の病院として責任を持ち得る範囲、対応可能な範囲で出来るだけ多様化する要求に応じて行くことが、今後の課題と責務と思います」と書いておられましたが、多様化する患者さんの要求に応え、愛される病院となる為には、誰でもやっている当り前の事をするだけでなく、プラス・アルファのサービスが必要ではないかと思えます。人が心を動かされるのはプラス・アルファのサービスです。たとえそれは、ほんのやさしい一言であっても。

寒かった冬も去り、鳥うたい、花咲く春を迎えました。また4月は新しい年度のはじめでもあります。何事も前向きに、プラス・アルファのサービス精神で、新しい年度を、汗を流し、努力して参りましょう。

# 小事は重く、大事は軽く

院長・心臓血管外科医長 岡村 高雄



「小事は重く、大事は軽く」という言葉は、鍋島藩士の山本常朝の話をもとめた武士道書「葉隠」の中にある言葉であります。この意味は怠慢、不注意、甘えなどの小さなミスや間違いである小事を見逃していると、その人間はだらしなくなり、組織は衰退して行くことを意味しております。私も仕事の上で患者様へのささいな言葉遣いの不十分さに気付かなかつたり、だいたいこの程度で仕事をしておけば十分であろうとか、いちいち細かい事を言われるのはかなわないと思う事があります。服装、挨拶、電話の応対等にて、自分は医療に於ける専門職で働いている為に、その専門外の事はどうでも良いと思っている人がいるかも知れません。しかし、この様な細かい小事を軽く考えたり、見過ごす事は、日頃の心がまえがプロとして十分でない事の裏返しであり、プロとして十分な心がまえを持っていれば、小事を見逃したり、軽く考えたりする事はなくなると思われま

事を見逃さない態度で、又小事に対して十分解決する能力を身につけておけば、大きな問題が起きても難局を乗り切る事が可能になると考えられます。大事というのは、大きな間違い、あるいは天災等によって引き起こされる、不可抗力による出来事であります。人間は大きな間違いをすると本人自身十分に反省をするものですから、さらにその責任を追及しても、本人の為になる事はなく、かえってマイナスになるばかりであります。不可抗力で起こった事の責任を細かく言っても何の有意義な進歩となる事は得られません。大事を軽くという意味はここにあります。

私は病院、組織を飛躍的に良くする優れた方法はないと確信しております。最良の方法は、日々細かい事に注意して、一步一步前進する以外にないと考えております。この事は小事を重くする事であり、日々の行動の心がけの一つにさせていただきたいと考えております。

## //// ミシシッピ川からの手紙 ////

### (5) 米国心臓学会

私は1986年11月17日より20日までの4日間、第59回米国心臓学会にて発表の機会を得ることが出来ましたので、学会の様子とその前後の事を少し述べたいと思います。

米国心臓学会は世界中の心臓学会の中でも非常にレベルが高く、米国のみならず、欧州、日本、カナダ、オーストラリア等、世界各国の研究者、医師が参加してその時点での最新の心臓病に対する研究を発表する学会であります。全世界より7000題近くの発表応募があり、その中から2000題が選ばれて発表され、約1万人が出席する大会であります。私は主として心筋梗塞、心臓手術時に於ける心臓機能障害を軽減す

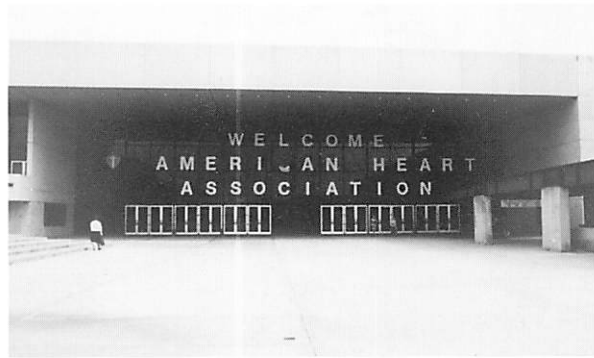
る研究をしていましたが、幸いな事に研究内容を発表する機会に恵まれました。発表形式にはスライドを使用して口頭によって発表する方法と、ポスターを掲示してその前で発表する形式とがありましたが、私は口頭発表の為に、まずスライド作成、発表原稿の作成にかかりました。

スライドは実験助手のクリスト2人で自分達で作成し、原稿を書いた後は英語が十分に理解してもらえるか、アクセントは良いか等何度もチェックをした後、カンサスシティよりテキサス州ダラスに出発しました。ダラスは故ケネディ大統領が暗殺された場所として有名ですが、砂漠の中に突然出現する近代的な都市であります。学会場は1万人が分かれて発表を聞いたり、医療器材の展示を行える広さですので、その大きさにまず驚かされました。学会での発表は朝から夕方までですが、夕食後にさらに小さな集ま

りの勉強会が開催され、各分野の権威の人々が講演をして夜中10時頃まで勉強をした事もありました。私の発表は10分間の発表であり、3分間の質問受け付けでした。2人から質問を受けましたが、何とか無難に切りぬけて終わりました。準備の時の苦勞に比べてあっけなく終わった感じで発表自体の印象は薄いのが正直な所でした。

米国心臓学会に出席して感じた事は、多くの学者、医師が真摯な態度で、一生懸命に心臓病克服の為に努力している事と、世界はやはり広く、基礎的研究から最新の治療まで幅広

く各分野で新しい進歩が築かれていることでありました。



ダラス会議場

## 健康一口メモ

# コレステロールが高いといわれたら

内科医長 川村 誠



検診などでよくコレステロールが高いという結果が出ます。難しい話は、専門書にまかせるとして何故これほどまで問題になるか、また高コレステロール血症になった場合どうすればよいか簡単に説明します。

血液中のコレステロールが高い状態が続くと、血管（主に動脈）の内膜にコレステロールが少しずつ沈着し血管が徐々にふさがってしまいます。そのふさがった血管が心臓の場合は狭心症や心筋梗塞になり脳では脳梗塞となります。

治療法として中心になるのは食事療法、薬物療法それに運動療法などがあります。

1) 食事療法：基本はカロリーを制限して標準体重をめざすことです。（詳しくはP4の～栄養指導室より～の表を参考にして下さい。）

アルコールを控えることも重要です。日本酒なら1合、ビールなら1本、ウイスキーならダブル1杯が適量です。

2) 薬物療法：食事療法、運動療法などで十分な効果が得られない場合には、薬物療法が必要となります。最近ではコレステロールを下げる薬によりコントロールはしやすくなりましたが、この薬も体質を変えるわけではありませので、しばしば高血圧の薬のように長期

間の服用が必要になります。そのため副作用のチェックを含め主治医の指示に従い検査も必要となります。このようにやや治療継続はめんどうですが、将来の動脈硬化の悪化による生命の危険となったり、命はとりとめても生活の質を落としてしまう病気になることを思えば、長期的には治療による長所は短所を十分カバーすると思われます。

## □ 阪神・淡路大震災 □ ■ 復興支援全国ポスター展 ■

阪神・淡路大震災からの一日も早い復興を願うチャリティイベントとして、「阪神・淡路大震災復興支援ポスター展」が日本を代表する23人の現代美術作家の協力のもとに全国各地で催されています。

当院で。5月1日から約1カ月間、展示を予定していますので、どうぞご覧下さい。

サイズ・A1 (59.4×84.1cm)、価格・1枚3,000円でお買い上げいただきますと、収益金は「HYOGO AID '95 by ART」実行委員会を通じて、兵庫県に贈られます。

## 我侂な患者でスイマセン

307号 島中卓也

風邪で入院することになろうとは70年の生涯で思いも寄らない事でした。何しろ手術以外には入院した事のない男でしたから。

3月14日入院。この日付だけは断乎として間違いありません。何しろ天下の岡村病院の薬袋の調剤年月日がそう書いているのですから。

ただし私の記憶では定かではありません。この薬袋を見るまでは3月12日位に入院したのではと思って居た位ですから。

兎に角、意識モーローも良い所。一晩の中に、35℃から39℃まで上下し、寒いからと云って夜の夜中に毛布の追加要求をし、更には電気毛布をおねだりし、朝、気がついた時は頭は、氷枕の上という有様だったのですから……。

さて、狂瀾の一夜が明けた後の岡村ホテルは—スイマセン病院でした。然し調度、食事、待遇等々はホテルと名を冠した方が相応しいものでした。正に天国!!

何しろ濱田のオンチャンを始め4名の同室者が、完璧な土佐弁で私を迎えてくれたのです。卜書が多くて済みませんが、私は大正15年安芸の産なれど、昭和15年から20年まで陸軍の学校に入って居り、昭和25年から自衛隊に入って各地を転々とし、終りのすみ家を大阪にもとめた

私にとって、土佐弁は正に珠玉の言葉なのです。

憧れの脳断面写真は入手出来たし、—CTなんて野暮ったい事は云いっこなし—数多くのウラ若き乙女たちが入れ交わり立ち交り、これでもか、これでもかと生粋の土佐弁で世話をしてくれたし、—コレ決して皮肉ではありません。彼女達は実に正確に自己の所信を表現していたのに敬服している所です。この様な応待をさせているということは一大見識だと思えます。デパートガール達の一見礼儀正しく、敬語を使い乍ら、予期せぬ事態に遭遇すると、途端に地金が出て目も当てられぬ惨状を呈するのを良く見聞しますが、看護婦さん達の淵源が、患者に対する親切心から発しているだけに、素晴らしいと感じるのだと思えます。

点滴の時間に温順しくしていなければならぬのは、このホテルの基本的機能として甘受しななければならないとして、院長の云はれる個別的な多様化要求を一つだけ掲げさせて頂きたいと思えます。(直接の医療行為ではないので、少々うしろめたくは思いますが) テレビを見乍ら煙草を吸う部屋をホンの一つだけでも作って頂ければ……と思うのですが、昨今の趨勢では無理でしょうかねえ。

### ～ 栄養指導室より ～

管理栄養士 森光眞佐子

あなたの1日の総摂取エネルギーは?

肥満、糖尿病のエネルギー制限はもちろんのこと、高脂血症等も、過食をしなくなるだけで総コレステロール値、ことに中性脂肪値は、かなり低下します。

腹八分とよく言いますが、具体的に総摂取エネルギーとしては何kcalが適正なのでしょう? それはその人の体格、仕事量によって差があり、下記のように標準体重を求め、仕事量に応じて標準体重当たりのkcalをかけて求める事ができます。

①まず、標準体重を求める

$$\text{標準体重 (kg)} = \text{身長 (m)}^2 \times 22$$

②次に標準体重から総摂取エネルギー量を求める

$$\begin{aligned} \text{総摂取エネルギー量 (kcal)} \\ = \text{仕事量 (kcal)} \times \text{標準体重 (kg)} \end{aligned}$$

・体重1kgあたりの仕事量

	(kcal)
軽労働	25～30
中労働	30～35
やや重い労働	30～40
重労働	40～45

・やせ型や若い人は高い方の数字。  
・肥満型や老人は低い方の数字をとる。

気軽に栄養指導室においで下さい。あなたの食生活改善にお役に立てると思えます。

## 俳句ポスト

水田 雅吉子

皆様との俳句通信のコーナー、いよいよスタートです。院長先生、編集の奥山さん、ナースの皆様、ご協力感謝いたします。

\* \*

① わが視野に子ら遊びをり水温む 青木 静枝  
長く厳しかった冬九十日。戸外にようやく子供達の遊ぶ姿が見られ始めました。作者の心に叶う日常が戻ってきたのです。水温むが、そんな思いを語っています。

② 初花や親展といふ封書受く 青木 静枝  
(初花)は初桜とした方が、印象鮮明かと思えます。共に季語の斡旋秀抜の作です。

③ ナース優し梅の匂へる長廊下 秋山 武子

## ひろば



寒い冬

事務 森田 恵子

最近だんだんと暖かくなり、春が近づいているのを肌で感じるようになりました。しかし、今年の冬は、道路が凍結したり、雪が積もったり、去年までにはない寒い日が続いたように思えます。

けれど、よく思い出してみると、私の小学生の頃はそんな冬があたり前だったように思います。毎年張る池の氷を見ては、「魚はたいへんだな」と思っていましたし、人一倍寒がりだった私は、何枚も重ね着をして「冬なんてなければいいのに」なんて思いながら、小学校へ通っていました。

今年の冬、肌をさすような空気を感じる度、色々な思い出がよみがえってきました。懐かしさといっしょに、初々しかった頃の気持ちもいっしょに戻ってきて、元気づけられて、「寒いけど今日一日がんばろう」なんて気持ちになってしまいました。

「冬は冬らしく寒いのが一番」だと思います。寒い冬が来る度に、思い出がよみがえってきたり、また思い出ができたり、日本には四季があ

梅咲く頃は、寒の戻りの厳しい頃でもありません。長い病廊に季節が象徴されているようです。梅の香よりむしろ、一人のナースに春の到来を感じます。暖かな作品です。

④ 独り居の庭に梅散る昼下がり 奥山 貴司  
寡黙でありながら、豊かな詩情を持つ作品です。早春の昼下がりテーマとした一幅の水彩画、作者の棲む風景です。

⑤ 老い二人黙々とゆく初詣で 土居 菊次  
艱難辛苦を乗り越え、共に齢を重ねてゆかれる御夫妻に、元朝の淑氣をいっそう感じさせられます。(黙々とゆく老い二人初詣で)として、客観的にはなりますが、より映像的に表現した気がします。

\* \*

若輩、わがまま、無礼な評者です。ご寛容の上、長いお付き合いをお願いいたします。

・春の夜の海の匂いとなり歩く 雅吉子  
(投句 歓迎 投句箱は病院受付にあります。)

りその季節になる度に、色々な事が思い出されて、感傷的になったりすることもできます。

私は今年の冬が寒かったおかげで、日本の四季のすばらしさを再確認でき、よかったと思いました。

ス キ ー



スキー

4 F 病棟看護婦 杉本真紀子

知人に誘われて、この冬からスキーを始めました。

スキー用品を一式そろえ、これから冬は仕事の息抜きにスキーを趣味にしようと思います。

スキーは思っていたより難しいです。上達するにもかなり練習が必要で大変ですが、挫折せず頑張って、うまくなって楽しいスキーになるといいと思います。

スキーを始めて気づいた事ですが、同じスポーツをする者同志は、知らない人でも助け合いが出来、すばらしいと思います。例えば、こけていたりしても、すぐ近くのまったく知らない人が手を貸してくれたり、みんな親切で思いやりの心がある様な気がします。仕事にしても、他の事にしても、人を思いやる親切な気持ちというのは大切な事なので、スキーを楽しみながらいい勉強になったと思います。

## 整形外科に



井上 博文先生  
井上一由先生の後任として高知医大から来て下さっています。  
(毎週火曜日)

## ニューフェイスです。ヨ・ロ・シ・ク!!



中越 宣子さん  
准看護婦  
土佐准看護学校卒(土佐看護専門学校在学中)(ソロリティ岡村)



沖 智美さん  
調理師  
RKC調理師学校卒  
中村市出身(ソロリティ岡村)



久保 美佳さん  
看護婦  
高知中央高校看護専攻科卒  
香美郡香北町出身



山本 直子さん  
看護婦  
県立総合看護専門学校卒  
中村市出身(ソロリティ岡村)



下村 裕子さん  
准看護婦  
高知中央高校衛生看護科卒  
須崎市出身(ソロリティ岡村)



仙頭 知恵さん  
臨床検査技師  
高知学園短大衛生技術科卒  
安芸市出身(ソロリティ岡村)



神野由紀子さん  
事務員  
高知商業高等学校卒  
高知市口細山



間 澄子さん  
准看護婦  
県医師会准看護学院卒  
高知市西久万

## 看護学生さんと出身校



久岡 美穂さん  
(須崎高校)



大野 理恵さん  
(須崎高校)



横山ちひろさん  
(須崎高校)



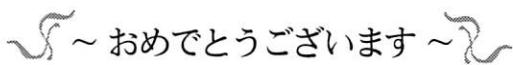
加持 理沙さん  
(幡多農業高校)



戸梶 恵さん  
(中芸高校)

## 〈人事〉

市川 美弥さん(4F病棟担当看護婦)  
4F病棟主任に  
高橋 典子さん(外来担当看護婦)  
外来主任に  
川久保一美さん(事務) 入院事務主任に  
宮崎 浩美さん(事務) 外来事務主任に



## 〈合格〉准看護婦試験

吉村 弥生さん 中西 史さん

## 〈進学〉

笹岡 真樹さん 県立総合看護専門学校へ  
吉村 弥生さん 高知市立高等看護学院へ

## 〈退職〉長い間ご苦労様でした。

杉本寿美恵さん(4F病棟婦長) 1月  
武藤亜希子さん(看護婦) 1月  
田中 由美さん(看護学生) 1月  
谷口 春恵さん(調理師) 2月  
川村真由美さん(准看護婦) 3月  
笹岡 真樹さん(准看護婦)進学 3月  
井上 一由先生(医師・整形外科) 3月