



岡村病院
院内報

歩 (あゆみ)

第 15 号

発行 岡村病院
編集 歩 (あゆみ)
編集委員会
平成 7 年 8 月 25 日

岡村病院 基本理念

私たちは、患者さん本位を第一に考え
高度な専門医療技術をもって
地域社会に貢献することを目指します。



木口木版 「KALPA」

日和崎尊夫氏作

今月のことば

頑 張 る

学生さんや新入職員の方の書かれたものには、よく「頑張ります」とか「頑張りたいと思います」という言葉が出て来ます。

或る人が『頑張る』は“我（が）を張る”という事で、私は好きでないと書いておりましたが、辞書を見ると「頑張る」には「我を張る」の他に「一生懸命に努力（忍耐）する」とか「困難に屈せず努力し続ける」と言う意味もあります。

一般にも「頑張って！」とか「頑張ります」と言う言葉は「ベストをつくす」とか「辛抱して努力する」という様な意味に広く使われていると思います。

日本語を勉強している或る外国の青年が「頑張ります」と言っているのを聞いた事があります。

ともかく、何をするにしても忍耐も要り、努力も要ります。困難に屈せず、努力し続けなければ目的を達成する事は出来ません。

残暑もきびしいですが、目標をめざして頑張らしましょう。

患者さんからのお礼

院長・心臓血管外科医長 岡村 高雄



私共、医療にたずさわっている人間にとって最も喜びを感じる時は、入院された患者さんが元気になって退院される時であります。この退院時に心配りをいただいて、お菓子や果物、現金等をお礼の為にとお渡し下さる事があります。感謝の気持ちを表わす意味でと考えられる方、日本のお中元、お歳暮の習慣と同じように何かしらのお礼をするのが礼儀と思っている方もいらっしゃるでしょう。極端な例では大学病院等にて手術の前後に執刀医に多額のお礼を渡す事により早く手術をしてくれたり、丁寧に手術をしてくれると考えている方々もいらっしゃいます。実際に1日10万円もの個室料金を払って入院される患者さんがいられる東京の大学病院での経験では、正直に述べると多額のお礼がなされている場合もありました。しかし、私は個人としてお礼により患者さんを差別した事はありませんし、現在の岡村病院でもそのような事が行われていないと確信しております。

私の忘れ得ない患者さんの1人に、東京の大学病院勤務中に心臓のバイパス手術を受けたSさんがいます。Sさんは京都の田舎から小学生の子供さんを残して来院されました。奥様も手術の為に上京されましたが、「夜行列車で来ました」と話され、御一家が苦勞されている様子がわかっておりました。残念ながらSさんは手術後、心筋梗塞を併発し、生死を彷徨う状態となり、担当医の私も1ヶ月の内、25日も病院に泊まって治療を必要とする状況になってしまい

ました。奥様も心配で東京に滞在していたのですが、当時病院には家族の宿泊施設はなく、近所の旅館に泊まる金銭的余裕もなく、病院の待ち合いのソファにて過ごしていられたと記憶しております。幸いな事に無事元気に退院の運びとなりましたが、退院時にSさんは「何もお礼が出来なくて申し訳ありません。元気になって働けるようになったらお礼をしますから」と気づかって言われて京都へ帰って行かれました。私は多忙の為にSさんの言葉を忘れていましたが、退院約1年後のある日、手紙と美しい丹後ちりめんの生地が送られてきました。手紙には「御陰様で元気に働ける様になりました。退院の時にはお礼が出来なく、やっと生活も少し楽になりましたのでお礼をお送りさせていただきます」と記されておりました。無垢な、柔らかく輝く生地を見てSさんの素直な、心暖まる気持ちが伝わってきた事を15年後の今でも憶えております。

岡村病院で働く私共は常に患者さんのお気持ちを大切に考え、余分なご心配をかけないようにと思っております。もし、どうしても気持ちの上でお礼を言われる方からのものは、個人にて受取る事はせず、病院として受け取らせていただき、少しでも患者さんの為に還元する様、又、職員全体の為に使わせていただくシステムを取っておりますので、職員一同心がけていきたいと思っております。

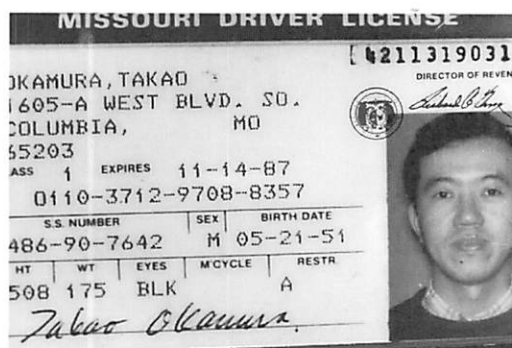
//// ミシシッピ川からの手紙 ////

(2) 自動車免許

アメリカ社会は車社会である事は皆様もよく知っておられる事と思いますが、現実には想像以上の車社会であります。ニューヨーク、ロスアンゼルスでは地下鉄があり、車なくして生活も可能ではありますが、その他の地域では買い

物に行く、仕事に行くにも車なくしては全く生活出来ない社会であります。なぜなら、住宅地域、ショッピング地域等が明確に分かれており、日本の様に少し歩けば食料品店があったり、喫茶店があったりする町の形式と全く異なっているからです。この為、日本出発前に国際免許をとっておりましたので、しばらくの間、この免許で車が運転できると考えておりました。渡米後、すぐ車を購入し、運転をしておりましたが、

ある日、検問にかかり国際免許証を警察官に見せた所、「米国で生活する人はこの免許証ではいけない。一時期の観光ならばよいが、早くこのミズリー州の免許を取りなさい」と言われてしまいました。確かに国際免許証には英語で日本の免許を有すると記載されていますが、それ以上の例えば日本以外の国で運転可能とか等の記載は全くなく、意味不明な点がある事も確かです。この為、渡米後2ヶ月目に試験を受ける事としました。州によって日本の免許を持ってればペーパーテストのみで良い州とペーパーテストと実技テストの両方を必要とする州がありますが、ミズリー州では両方を必要としておりました。私は小さな大学町にいましたので試験場といっても町はずれに小さなオフィスがあるだけで非常に簡単な試験場です。まず○×式のペーパーテストがあり、これは薄い本をあらかじめ読んでおけば簡単に出来る問題で合格しました。次いですぐに実技テストです。日本と同じ様に教官が横に乗って、すぐに町中を指示された様に走るのが試験です。縦列駐車とか、車庫入れとか全くありませんが、ダウントウンに進んだ所で「次を左へ」と言われ私は2車線の所であらかじめ車線変更をせずに左折した為、試験に落ちてしまいました。問題はこれからです。いざ試験場から自分の車で帰ろうとした所、試験官は「試験に落ちたのだから車を運転して帰ってだめだ」と



運転免許証

言うのです。当方は「国際免許を持っているからいいではないか」と言い、口論となってしまいました。結局はテクニシャンに来てもらい車の横に乗ってもらって帰宅となってしまいました。2回目に受けて合格しましたが、免許証発行時に身長、体重はと聞かれフィート、ポンドにてすぐ表現できませんでしたので、係官が横に立ってほぼこの程度と言われ5フィート8インチ=172cm(実際は175cm)、175ポンド=79kg(実際は73kg)の体重と表現されており、アメリカならではのにおおらかさと思われまふ。戸籍等のないアメリカでは運転免許証が身分証明の為の重要なカードでもあるのですから、アメリカ社会で生活して行くには、お金の次に必要なものかも知れません。

(岡村)

おくすり

い・ろ・は (2)

薬局長 田村麻美子



◎ 坐薬のおはなし ◎

- なにに効くの？
熱さまし、痛みどめ、痔、便秘などに効く坐薬があります。
- どうやって使うの？
アルミ包装やプラスチック包装から出して、肛門に挿入します。
- なんだか使いにくいけど……
先を水やぬるま湯、サラダ油でぬらしたり、手のひらでころがして温めれば挿入しやすくなります。

便意を催したり、違和感のある方は、排便後や就寝前に使うとよいでしょう。

- 1本使ったけど、熱が下がらない
最初の薬の効き目が残っていますので、4～5時間はあけて下さい。また、のみ薬の熱さましも同時には使わないように
- どうして効くの？
体温や腸の粘液で溶けて直腸壁より吸収されます。消化管を通らないので、のみ薬より速く効き、また胃腸障害も少ないですし、食事の時間に関係なく使えます。製剤の工夫により、長時間にわたって効果が得られる座薬もあります。
- 保管は？
室温に置いてよいものもありますが、ほとんどは暖かいと溶けますので、冷蔵庫に入れて下さい。でも、まちがって食べたりしないよう食べ物とは区別して入れて下さいね。

腰、足の痛みと動脈硬化

院長・心臓血管外科医長 岡村 高雄

腰、足の痛みの多くの原因は神経痛、リュウマチなどによるものですが、血管の動脈硬化によって痛くなる場合もあります。これは腰や足の筋肉に行く血管にコレステロールが蓄積して血管が細くなり、血液が十分に流れない事によって起こる病気であります。

1) 痛みの特徴は？

血管が細くなって起こる痛みの特徴は、歩行などの運動中に足、腰のだるさ、痛みが起り、運動を中止すると数分間で良くなることです。最もよくある場合は、足のふくらはぎが痛くなり、下肢閉塞性動脈硬化症という病名で知られております。最近では、腰、特に臀部の痛みが運動によって起こる場合も動脈硬化による事があるのがわかってきております。

2) 放置するとどうなるのか？

動脈硬化が進んできますと、運動した時だけでなく、じっとしていても足に痛み、しびれ感が出現してきます。さらに進行すると、足の指先が紫色になったり、細胞が死んでしまい、潰瘍を形成したりして、重症の場合は足を切り落とさなくてはならなくなります。

3) 診断方法は？

自己診断の最も簡単な方法は前にも述べたように、歩いて痛みが起り、休んですぐに痛みが軽くなるかどうかです。この症状があればまず動脈硬化によって血液が十分に流れていないと診断して間違いのないと思われれます。例えば短い距離(50m~100m)にて痛みが起れば血管はかなり細くなっていると考えられますし、1km歩いて症状が出る場合は、まず問題ありません。症状の出る距離が短ければ短い程、血管が細くなっていると考えられます。病院での診断は簡単で足の血圧を測ることで、ほぼ診断はつきますが、細くなっている場所、程度を正確に診断する為には、血管造影が必要です。この検査も外来で十分に出来る検査です。

4) 治療方法は？

病気の程度、細くなっている血管等にて異なりますが、薬による方法、バイパス手術による方法、リハビリによる方法等、色々な選択があります。又、最近では細くなった血管をカテーテルという細い管の中を通して細い部分に風船を持って行き、風船をふくらまして広げる方法も開発されており、症状がひどくなる前に御相談いただければよろしいと考えております。



医学会で研究発表

8月19日、20日開かれた第48回高知県医師会医学会で、岡村高雄院長が次の演題で研究発表しました。

1. Buerger's病による総腸骨動脈閉塞症に対する人工血管置換術(共同研究者 岡村病院・竹内一八先生、高知医大・清久泰司先生)
2. 心筋梗塞に合併した腹部大動脈瘤に対するPTCA、人工血管置換術の1例(共同研究者 岡村病院・竹内一八先生、川村誠先生、東京都立墨東病院・北瓜秀政先生)

よさこい祭り

8月11日、よさこい祭・高知大学のおどり子隊が来てくれました。患者さんも大ぜいが喜んで見せてもらいました。



高知大学おどり子隊

ひろば



クマ

4 F 看護婦 笹岡 美紀

私の家にはネコが一匹います。

真黒の日本猫のオスで名前はクマといいます。最近、この暑さにバテたのか体調をくずして病院によく通ってます。人間ならどこが具合が悪いのか言葉で言えるけど動物はしゃべれないからかわいそうに思います。

ついこの間、クマのお母さんが死にました。病院に連れて行った時は、危ない状態だったので私が夜勤明けで病院に行くと変わり果てた姿になっていました。親ネコを迎えに行った時、元気に退院するネコを見て、そして次に自分ちのネコを見て、涙が止まりませんでした。“うちのネコもあんなふうに退院するはずだったのに”とその日は、悲しみのあまり、獣医さんにお礼の言葉も言えませんでした。心残りに思っていましたけど、クマがよく病気になるので、ここ最近、病院へ行く機会が増えています。この夏もあともう少しです。頑張って乗り切ってもらいたいものです。



受付の仕事

事務 中山 聖子

病院の受付は、患者さんが病院に来られて、最初に接する所、患者さんの気持ちを良くするも悪くするも、与える印象は対応の仕様次第で変わるものではないかといつも緊張していますが、とても、やりがいのある仕事だと自分では誇りを持ってやっています。それでも、患者さんの気分を害したこともあり、反省することもありたびたびあります。

仕事の面で何かと分からないことも多く、失敗もし、先輩や周りの方々にはいつも迷惑をお掛けし助けて頂いています。自分自身、一日も早く仕事を覚えるよう努力して行きたいです。

また、一人でも多くの患者さんから『ありがとう』の言葉が聞かれるように、そして『岡村病院に来て良かった』と、思ってもらえるようにいつも優しい心と、笑顔を持って患者さんと

接していけるように努力して行きたいと思っています。

今年の院内旅行

○ 〇 あったかグアムの旅 ○ 〇

第1班 10月4日(水)～10月7日(土)

第2班 10月11日(水)～10月14日(土)

- 第1日 19:45高知空港発、関西国際空港経由グアムへ
- 第2日 午前中 専用バスにてグアム島内観光
午後 自由行動
- 第3日 終日 自由行動
(ゴルフ又はサイパン島日帰り観光など)
- 第4日 4:20グアム発、関西国際空港経由高知空港帰着(9:00)

表紙写真説明

日和崎 尊夫氏 作 (ひわさき たかお 1941～1992)
KALPA A 1968年

高知県立美術館にて8月16日まで闇を刻む詩人・日和崎尊夫回顧展が催されていた。高知県が生んだ偉大な芸術家の一人でありながら、木口木版という地味な世界に生きてきた為に、十分に県民に知られていない事は誠に残念に思われます。硬い椿の木を輪切りにした断面に、彫刻刀の一種であるビュランを用いて、針の先程の点、線を彫っていく、版画作品を完成させる木口木版を、芸術性をもったものに復活完成させた人でありました。彼の優れた才能は26才にて日本版画協会展で協会賞を受賞、28才にて第2回フィレンツェ国際版画ビエンナーレにて金賞を受賞した事よりも明らかであります。

孤独な息をひそめる様な根気の作業の中で、彼が空のかなた、海のかなた、空間のかなたに求め、見いだしたものは何であったのでしょうか、作品の前に立つと、満天の星の如き輝きと、必死に何かを迫り求める壮絶な生きざまとが螺旋状に交錯している様にも思われます。

本回顧展は県立美術館・鍵岡正謹 館長以下 影山千夏 学芸員等の御努力により全作品を網羅し、同時に立派なカタログ・レゾネ(分類目録)が完成しております。

尚、作品は本院入口に展示してありますので、御鑑賞下さい。