



岡村病院
院内報

歩 (あゆみ)

第 14 号

発行 岡村病院
編集 歩 (あゆみ)
編集委員会
平成 7 年 6 月 25 日

岡村病院 基本理念

私たちは、患者さん本位を第一に考え
高度な専門医療技術をもって
地域社会に貢献することを目指します。



あじさい街道 —— 春野町

チャレンジ・3 CHALLENGE・3

今月のことば

明るい笑顔と 明るい言葉

1
私たちは、いつも「おもしろ」と
「積極性」をもって患者さんから愛される
病院づくりにチャレンジします！

2
私たちは、高度な医療技術と専門性を
もって、地域社会からより一層信頼される
病院づくりにチャレンジします！

3
私たちは、一人一人が専門家としての自負
と責任をもち、明るく、さわやかで発展的
な病院づくりにチャレンジします！

責任のある仕事を一所懸命にやっている
と、つい笑顔もやさしい言葉も忘れがちに
なります。しかし、いつでも明るい笑顔
を絶やさず、明るい言葉をかけ合うように心
がけましょう。

明るい笑顔と明るい言葉は、自分にも元
気を与えますし、周囲をも明るく活力ある
ものにします。

そして「やりがいのある職場」もそんな
ところから生まれます。

病院機能評価

院長・心臓血管外科医長 岡村 高雄



最近、新聞等に病院機能評価という言葉が出てくるようになりましたが、皆様にはまだなじみの薄い言葉と思います。これは、本年度より、厚生省や日本医師会とは関係のない第三者機関が設立され、全国の病院を今後、設備、内容等について評価しようという新しい試みであります。

医療の先進国であるアメリカでは数十年前より、病院機能評価が行なわれており、日本でも遅まきながら始める事となった訳であります。具体的には医療機能評価機構より病院長経験者、事務長経験者、婦長経験者が病院に来て、建物の構造、整備、機器、病院の組織、各種の手順、マニュアルの整備有無、診療内容のチェック、患者さんの満足度、院内死亡率等の多岐にわたって調査し、評価することとなっています。この機能評価は強制的なものではなく、あくまでも希望する病院が手を上げて、費用を自己負担して行なうものであります。又その評価結果は病院には当然知らせてくれますが、医療機能評価機構が外部に公表はしない事となっております。一部の人々には病院のランク付けになると反対する人もあり、又結果は公表すべきであるという人もあり、難しい点もまだ残されております。既に機能評価を行なっているアメリカでは例えば産婦人科にて出産における帝王切開術の比率

を各病院で公表しました。すると非常に高い比率の病院と低い病院が出てきて、人々は比率の低い病院を良い病院として選択し、また比率の高い病院はその原因を追求し低下させる事により、ほぼ一定の比率になったと言われております。この事は帝王切開の増大による医療費のムダを防ぐ事にもつながったとされております。反面、患者さんの入院死亡率を公表した所、人々は当然死亡率の低い病院を選択するようになったのですが、死亡率の高い病院は重症患者さんを転院させたり、癌の末期患者さんを在宅療法に切り変えたりして死亡率を低下させ、実際的には余り意味のない結果となってしまいました。

病院機能の評価を受ける事は、私共が日頃行なっている医療の内容を第三者によって客観的に見てもらい、改善すべき所があれば謙虚に反省して良い医療を行なっていく上で必要な事と考えられます。私共としても評価を受けて、評価に値するような病院にして行く事が大切であると考えられます。但し、病院機能評価の内容の多くは、数値、文章化、データ等によるものであり、これらによっては表わせない、基本的に大切な地域の人々に貢献し、人に優しく、奉仕の精神を常に忘れないようにしなければならないと考えられます。

//// ミシシッピ川からの手紙 ////

(1) セントルイスから西へ

早くも10年前になりますが、1984年9月から1986年11月までの2年3ヶ月間をアメリカの中西部の町で心臓外科医として研究生活を送っておりました。私の人生の中で、人間として、医者として貴重な体験を学ばせてくれた日々を振り返り、楽しかった事、驚いた事、失敗した事等を振り返って書きたいと思っております。

アメリカ最大の川であるミシシッピ川の河畔の中西部の入口であるセントルイスからトウモロコシ畑の中をアイセブンティ（I-70：インターステイト70の事でアメリカ大陸を西に横断するハイウェイ）を真っすぐに西に約180km程走るとカンサスシティとの中間にコロンビアという町があります。ここにミズリー州立大学のコロンビア校があります。ミズリー州立大学にはセントルイス校、ローラ校が他にありますがコロンビア校が最も大きく、人口3万人程の町ですが、学生数1万～1万5千人、教職員5千

人程であり、殆ど大学で成り立っている町で、他には大きな産業のない町でした。

まず、驚いたのは敷地の広さと設備であります。例えば、アメリカの大学では特に珍しくないと後にわかりましたが、大学病院の前には、ヘリポートがあり、2台のヘリコプターが、24時間、救急患者を運んでおりました。大学付属のフットボール場があり約3万人以上収容可能な大きさであり、バスケット専用の体育館(カレッジバスケットが盛んな為)5千人程収容可能な立派なものでした。大学の敷地が広く、殆どすべての学部があり散在している為に、学内専用のシャトルと呼ばれるバスが走っていました。まず私が着いてしなければならない事の一つに銀行口座をつくる事でありました。この為、医局に行き秘書さんに「近くの銀行はどこですか」と聞きますと、「大学の北にあります」と教えてくれました。当方の英語がまだ不十分

であった事と広さを把握していなかった為に歩いて行くと約1km程あり、やっとの思いで銀行にたどり着きました。いよいよこれから喜怒哀楽のアメリカ生活が始まります。(岡村)



ミズリー大学付属病院

健康一口メモ

睡眠に関する2、3のことから

内科医長 川村 誠



▶ 眠れないのはどこが悪いのでは……

「眠れない＝どこが悪い」とは限りません。不眠状態を引き起こす原因はいろいろと考えられますが、自分で日常生活を少し修正するだけで解決する場合もよくあるからです。まず何が原因なのかを明らかにすることが大切です。しかし、なかには専門医による正しい診断や治療が必要な場合もあるので、一カ月以上よく眠れない状態が続くようであれば、一度は医師に相談してみましょう。

▶ こんなところにある不眠の原因

精神的な原因	心配事、ストレス、ショック
生活リズムの乱れ	夜ふかし、育児、交代勤務
覚醒作用のある嗜好品	タバコ、アルコール、コーヒー、紅茶
寝室の環境	耳障りな音、光、温度
身体的な原因	痛み、かゆみ、咳

▶ 私の睡眠時間は少ないような気がする？

睡眠には個人差があります。サッチャー元首相のように4時間程度の睡眠で十分な人、アインシュタインのように9時間以上も眠らなけれ

ばならない人など、人によって必要な睡眠時間は大きく違います。睡眠は時間の長さだけが大切なものではありません。たとえ睡眠時間が少なめで眠れたような気がなくても、ほかに目立った身体の不調がなければ眠りは足りていると思ってください。後は体の方で調節してくれます。

▶ このまま眠れないと死んでしまうのでは……

「眠らない」とどうなるのでしょうか。答えは結局「眠ってしまう」だけです。つまり、「ずっと眠っていない」と思い込んでいるだけで、必ずどこかで眠っているということです。それに、たとえ数日間、一睡もできなくても死ぬことはまずありません。必要以上に心配しないようにしましょう。

■ まとめ

1. 不眠は原因さえわかれば、日常生活の修正だけで解決する場合がよくある
2. 睡眠時間には個人差がある
3. 不眠が原因で死ぬことはまずない

先生と看護婦さんに安心して

高知市 松本 和美

私と岡村病院とのかかわりは、友だちが昨年のクリスマスにアキレス腱を痛め、この病院に入院したことにはじまります。それ以来、お正月にもせつせとお見舞いに通い、この病院がとてもきれいなので、びっくりしました。ベッドのまわりもコンパクトにまとめられて、収納するスペースもちゃんとあり機能的にできています。同室の方たちも、とても気さくな方たちばかりで、お見舞にきた私まで仲良くなったほどでした。私の母は遠くの病院に入院していますが、そこと比べると明るく清潔ですぐに治ってしまいそうな気持ちになります。友だちが2月28日に退院した後、しばらくして胃の不快感をおぼえた私は、今までかかった病院の先生が、

カメラをのますのが好きなことを聞いていましたが、ぐずぐずと診察を受けるのをのばしていましたが、岡村病院の院内報に出ていた一人の尊敬する友だちの胃カメラの体験談にもう一度、目を通して竹内先生の紹介の記事にも目を通し、こわがりの私ですが、思いきって診察をうける決心をしました。胃の検診のあと、続いて大腸の検査にも挑戦しているところです。信頼できる先生、親切な看護婦さんに安心して自分の健康を管理しながら大事に生活していきたいと思っています。

ついでにちょっとお願いですが、車を止めるときに困るので、もうちょっと多くとめることができるようになればいいなということです。

看護これから(5)

副総婦長 谷脇美千恵



当岡村病院も4月に新人さんを迎え、オリエンテーションを経て、各職場に配属され2ヶ月が経ちました。この2ヶ月は、教える人、教えられる人とも緊張の日々だったでしょう。皆さんが、これからプロフェッショナルとして成長していく為に、お話をさせていただきます。まず今回は「ルールを守る」ということにしましょう。

皆さんに知って欲しいルールには、サービス規定、約束、けじめの3つがあります。サービス規定は複数の人が働く職場では、人々が協力し、効率よく仕事をする為に規定されているものです。病院のように患者さんを対象にさまざまな専門職が働く職場では、例えば、始業時間が遅い部署や欠勤者が重なり対応が遅れる部署があれば、患者さんに迷惑がかかります。遅刻や欠勤をせざるを得なくなった時、連絡や報告をどのようにするのか、心得ていることもサービス規定です。

「約束を守りなさい」と私が言わなくても皆さんも、そんなこと当然だと思います。このあたりまえ過ぎる「約束を守る」ということが仕事の場面には沢山あります。B子さんは患者さん

から「〇〇をお願いします」「ハイ」と答えます。上司から「チームに〇〇を伝達して下さい」と指示されここでも「ハイ」と答えます。約束は成立していき患者さんは当然してくれると待っています。上司も伝達されているものと思っっているのに、当のB子さんは忙しさに取り紛れてすっかり忘れていたとしたらどうでしょう。プロとして約束を忘れてはいけないのですが、待たせることのフォローができることや、チーム内の誰々に伝達したか結果報告を上司にすることも大切です。

最後に、けじめとは皆さんが自分のものと公のものとの区別がきちんとつけられることです。例えば職場のボールペン等の文具類や仕事外の場所にある絆創膏など。私用に使うことをいうと、「それ位のことで……」と思われそうですが、物だけではなく、時間や態度にも言えます。勤務時間中に私用のことをしたり、自分の為に考え事をして心ここにあらずの態度で居られたら困ります。勤務時間中にも決められた休憩時間はあります。公共物と私物、勤務時間と休憩時間のけじめのある行動がプロフェッショナルとしての条件です。

皆さんの一人一人が、各職場のルールについて意識を持ち、守られたかどうか振り返ってみて下さい。



私の余暇

3F看護婦 小川 郁子

5月下旬、両親と3人で本川村、白猪谷へ溪流釣りに出かけて来ました。釣りや聞くとミミズの餌や魚の匂いが苦手と思うのですが、思ったほど生臭くなく、餌はイクラで糸の取り付けも簡単で、切れても自分で直すことができます。

昨年の夏に初めて行き、その時に岩魚約30cmが釣れてから感動し私の趣味の一つになっています。今回は天気は良かったのですが、川の水は冷たく流れも急で、3時間過ぎても1匹も釣れません。夕方になり、魚の食事時間にあたり、アメゴ1匹、イワナ5匹の成果でした。

景色の良さは格別で、新緑は美しく川の水も澄みきっていて、ゆっくりと流れる時間に包まれている心地良さというか、毎日の忙しさに追われている身には実に有意義に思われてくるから不思議になります。

岡村病院に勤務し始めてからもう一年近くになろうとしています。看護職の仲間や患者さんと出会いや別れを体験し、人と人との関係について学ばされました。これからも頑張ってみようと思っています。



これからに向けて

栄養士 山本由紀子

短大を卒業してすぐに岡村病院で働かせていただくことになり、もう2ヶ月が過ぎました。

学外実習で少しは病院給食には、ふれたものの最初は何をしたら良いかわからず、皆さんにたくさんご迷惑をかけてしまいました。でも、色々な方が優しく教えて下さったので少しずつ慣れてきて前よりは戸惑うことが少なくなったような気がします。

集団給食は、食事を出す時間が決まっているので、食品の計量から盛り付け、そして配膳まで時間に追われながら1つ1つの作業を進めていかなければなりません。1つのミスで少しずつ作業が遅れていき周りの方に負担となるので、少しずつ、失敗をなくしていきたいと思っています。

また、患者さんにとって食事は一つの楽しみであると思うので、美味しく食べていただくために切り方、味付け、盛り付けなどの面から工夫し、常に研究心を持って美味しい食事を出せるように心がけていきたいと思っています。

まだまだ未熟ですが、私なりに精一杯頑張っていきたいと思っています。



看護婦になって

看護婦 多賀 慶子

学生から看護婦になり、はや3ヶ月、学生の時とは仕事の内容もガラリと変わり、責任も増し、プレッシャーの毎日でした。

最初、注射する時も頭の中に教科書のマニュアルを浮かべながら「こうすればいいな」と思いつながらしようとしましたが、手がふるえてできなくて、婦長さんに「できません!」と手渡したことがありました。

まだまだ、分からないことがいっぱい、みなさんに迷惑をかけると思いますが、1つ1つ覚え学び、成長していきたいと思っています。



看護学生になって

看護学生 高橋 忍

私が岡村病院に入り2ヶ月と少しが経ちました。仕事と勉強の両立は思っていた以上にたいへんで、がんばろうという気持ちの反面さまざまな不安もあります。まだまだ十分に仕事ができず毎日が勉強の日々ですが、直接患者さんと接することで、授業で教わる以上に学ぶことも数多くあり、仕事をしている時間というのは、私にとってとても貴重な時間でもあります。教わったとおりになかなかうまくいかず、患者さんを前に戸惑ってしまうこともあります。声をかけると返ってくる患者さんの元気な声や私に対して患者さんがかけてくれる一言一言、「ありがとう」、そんなささいな言葉が、今私にとってとても励みになり、うれしく思います。

これからも毎日の積重ねを大切に、しっかりと目標を持ち、将来自分が理想とする看護婦になれるようがんばりたいと思っています。

整形外科に



井上 一由先生
道中先生の後任として
高知医大から来て下さって
います。(毎週火曜日)

ニューフェイスです。ヨ・ロ・シ・ク!!



中野 英香さん
看護婦
県立看護学園第二看護学科卒
高知市大津



中村美智子さん
看護婦
県医師会准看護学院卒
伊野町



中山 聖子さん
事務員
徳島文理大学短期大学部卒
春野町

～ おめでとうございます ～

〈表彰〉

中山 雅代さん(看護婦)
溝渕 泰代さん(ク)
大川恵美子さん(ク)

6月9日 高知地区職場警察連絡協議会長より、優良青少年として表彰されました。

〈結婚〉

池田浩美さん(事務)
宮崎健作さんと結婚されました。

〈退職〉 ご苦労様でした。

高橋 里恵さん(看護婦) (4月)
岡崎 幸恵さん(給食婦) (ク)
小田 和江さん(事務)結婚のため(5月)

勉強会案内

興味のある方は、どなたでも歓迎致します。

場所 2F職員食堂

講師 岡村高雄院長

時間 PM18:00～

日程と内容

6月21日(水) 心機能の評価と心不全の治療

6月28日(水) 心不全の治療

外来主催の勉強会

テーマは主に、診察の介助、診査の介助・看護手術室看護が中心になりますが、看護の基礎的な内容から始めますので、皆さんご参加下さい。

日程 6月1日(木)から

時間 PM17:30から1時間以内

場所 会議室または2F食堂

テーマ

6月1日 手術室の看護「体位の固定」

29日 手術前の看護

7月6日 手術室の看護「滅菌」

13日 手術室の看護「無菌手技」

20日 手術室の看護「麻酔の介助；全身麻酔」

27日 手術室の看護「麻酔の介助；局所麻酔」

8月3日 手術中の看護；間接介助ナースの役割について

17日 器械のセッティングと器械だし；直接介助ナースの役割について

24日 手術後の看護

。以後のテーマは決まり次第お知らせします。

運営

この会は、外来の看護婦を中心に、このテーマで資料を観てその後、ミーティングとグループワーク形式で進めていきたいと思っています。誰かから習うというのではなく、参加して、経験者から意見を聞いたり、また疑問点は、みんなで探して、解決していく方法をとりたいと思っています。最初は、ぎくしゃくするかと思いますが、テーマに添った資料を持って集合ください。

－ 編集後記 －

「あゆみ」も3年目に入り、第14号を発行することが出来ました。ご協力ありがとうございました。マンネリにならない様にと考えていますが、どうぞご意見をお聞かせ下さい。