



岡村病院  
院内報

# 歩 (あゆみ)

第 7 号

発行 岡村病院  
編集 歩(あゆみ)  
編集委員会  
平成6年4月1日

## 岡村病院 基本理念

私たちは、患者さん本位を第一に考え  
高度な専門医療技術をもって  
地域社会に貢献することを目指します。



岡村病院正面（平成6年2月28日 落成）

今月のことば

## 初心忘るべからず

能楽の世阿弥元清の「花鏡」に出て来る言葉で、能をやる場合に、習い始めのころの風体（ふうてい＝芸）や経験を忘れてはならないといういましめである。それから転じて、何事においても、最初の心持ち、謙虚さ・真剣さを忘れてはならないということである。

しかし、初心という言葉には最初の目的という意味もある。

岡村病院にとって初心とは「岡村病院基本理念」にある「私たちは、患者さん本位を第一に考え、高度な専門医療技術をもって、地域社会に貢献することを目指します」という事である。

病院はこの度、大規模な増築改修工事を実施した。最新の医療を行うのに必要な設備は大巾に整った。しかし建物や設備だけで基本理念を実現することはできない。大事なものは職員の一人一人が病院の基本理念を忘れないで研鑽につとめ、最善をつくして患者さんに接することであると思う。“初心忘るべからず”。

## ～ 日本人の勤勉と節約 ～



院長・心臓血管外科医長 岡村 高雄

日本の大幅な貿易黒字による日米貿易摩擦がニュース等にて最近問題になっております。また、これと同時に、日本は自動車、コンピューター等にて世界の最先端の技術を有し、世界で最も豊かな国であるかの如く認識され、使いすの時代、節約をしない時代になりつつある様に思われます。この為に10年、20年前までは日本人の美德とされた勤勉と節約が、今の若い人々には忘れ去られようとしているのではないのでしょうか。

しかし、日本は本当に世界で最も金持ちの国で、豊かな国でしょうか。少なくとも私の経験では貿易収支で大幅な黒字であっても、社会としては明らかに米国に比して貧しい国であると思われま。例えば、私の働いていた米国の病院では年中、24時間、室温を一定に保つ為の空調が動いておりましたし、御存知の如く高速道路は殆どすべて無料であります。また、おし

いお米は日本の約半値で手に入れる事が可能であります。安いゴルフ場では1000円前後でラウンドする事ができます。この様な事からも私には日本は米国に比して明らかに貧しい国であると考えられます。極端な話として、現在の米国の貿易赤字はアラスカの一部を日本に売れば完全になくなってしまふものであります。基本的には明らかな資源の差、国土の差、人口密度の差を有している訳でありますから、米国と同じ生活を同じ方法で得られないと考えられます。

私共は現在の生活が父、母の時代に勤勉と節約によって礎きあげられた事を今一度この豊かなと言われる時代に認識をし、資源の乏しい国である日本が将来に及んで、より一層の豊かさを享受しようと思うならば、勤勉と節約がやはり日本の美德との認識を有する事が必要であると思ひます。

### 新病院建築紹介 (第2回)

#### 全自動蓄尿処理器

前回の「臭いのない病院を目ざして」として病院の空調システムについてお話しいたしましたが、今回はその続きとしまして臭いの発生を抑えるシステムのお話をさせていただきます。

入院された事のある方は病院のトイレに蓄尿器なる容器が用意されて、看護婦さん等に「1日の尿をこの容器に貯めて下さい」との説明を受けた事があると思ひます。この尿を貯める事(蓄尿と言ひます)は悪臭の発生原因になりますし、又人によっては恥ずかしいと思ひもあると思ひます。この為、私共は今回、全自動蓄尿処理器を高知県下では初めて設置し、この問題を解決する事としました。全自動蓄尿処理器は1回毎に機械が尿量、比重を測定し、直ちに流してくれますので、今までの様に尿を貯める事による悪臭の発生は防止されます。又機械

がその量、比重を記憶しておりますので、1日たった所で機械のスイッチを入れますとすべてのデータが打ち出されるシステムとなっております。看護婦さんにとりましても省力化の機械となっております。ちなみに価格は1台238万円です。



(全自動蓄尿処理器)

## 五十肩

副院長・整形外科医長 谷 吉彦



五十肩とは俗称であり、日常しばしば耳にする言葉である。しかし、本邦において五十肩の定義は、学問的にはなお統一された見解がない。肩関節周辺組織の退行性変化を基盤として発症した、疼痛性肩関節制動症である。一般に、はっきりとした原因がなく、50歳代をピークに発症し、6～12か月で自然に治癒している。その症状は、肩関節の痛みであり、夜間痛、運動痛、上肢特に肘、前腕への放散痛などである。夜間痛は就寝時に体位を変える時に生じたり、痛みが強くて眼がさめるものもある。

運動痛は整髪、衣服の着脱時、エプロンの紐を結ぶなどの日常生活で生じたり、工作中または仕事の後に生じる。

臨床経過は激しい疼痛を主とする急性期と拘縮を主徴とする慢性期に分けられる。

治療は、急性期には、激しい自発痛にたいして三角布などによる局所安静を保つ。アイスノンによって冷したり、ホットパックで温めたり、薬物療法で除痛効果を期待する。時には関節内

注射を行う。

慢性期には痛みは軽くなるが、肩の動きが悪くなる為に、運動療法が中心となる。運動痛を少なくする為に、運動療法に先立って温熱療法（ホットパック、超短波など）を行い、筋肉を軟らかくほぐすことが大切である。運動療法は自動運動、理学療法士による自動介助運動、他動運動がある。器具を用いる場合には、患肢にアイロン程度の重錘を持って、上体を前傾し、肩の力を抜いてだらりと下げた状態で、腰を前後、左右に、あるいは円を描くように動かして、他動的に患肢の振り運動をする。

滑車運動は天井から滑車を下げ、これに紐を通して片方の紐を患肢で持ち、他端を健肢で引っ張って肩を動かす。

病院の運動療法室の1回だけの訓練では、当然その訓練量は少ない。そこで家庭では、保温に注意して夜間就寝時に肩用サポーターを装着したり、入浴後の体の温まった時に、訓練するようにする。訓練は毎日の継続が大切である。

## 骨密度検診

近年社会の高齢化に伴い、骨粗鬆症患者の数が急増しております。その数は、約500万人以上にもほぼ推定されており、今後の大きな課題となっております。

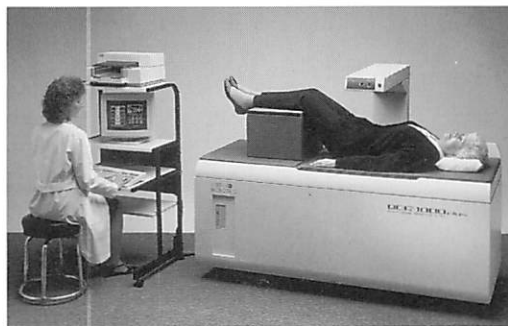
骨粗鬆症とは、骨の内部が大根の巣のようにスカスカになり、骨折や腰痛を引き起こします。大腿骨頸部骨折や腰椎圧迫骨折により、寝たきりになったり、又老人性痴呆症に進行したりし、社会問題になりつつあります。

骨粗鬆症による骨折を予防する為には、若年時の最大骨量を増加させる事、特に女性の場合には閉経後の骨塩量減少を少なくする事が重要です。この為、健康診断や人間ドックで骨塩量を積極的に測る事が骨折を予防し、活動的な生活を確保する為にも非常に有意義な事です。

このたび、当病院では日本でも数少ない最新

鋭機である米国ホロジック社QDR-1000Plus X線骨密度測定装置を導入しました。この機器は、腰椎の測定を数分で行うことができ、患者さんに苦痛を与えることなく、簡単で高精度な診断が可能となっております。

これからの高齢化社会、骨粗鬆症患者に大いに貢献する事と期待しております。お気軽にご相談下さい。



## 当病院で人間ドックを始めました

なぜ？

いうまでもなく最近の医療事情からも、病気は単に治すだけでなくできるだけ早期発見、予防の方向に向かっていきます。高知県内でも検診人間ドックができる環境が出来つつあります。それらの結果を持参なさって外来に通院していただいている患者さんもいます。しかし患者さんにとっては検査と治療の場所が違うため二度手間になったり、病気によっては同じ検査をしなければならないときもあります。

このようなことなどから以前より健康人を含

めた人間ドックを導入することによりスムーズに病気の早期発見、治療、予防を一貫して行いたいと考えていました。今回、病院新築となり当病院でも、念願かなって人間ドックを開始することになりました。

いつから？

平成6年3月1日より開始しています。

どのような内容か？

成人病検診、半日ドック、1日ドック、一泊ドックなど、詳しくは受け付けでお尋ねください。

### ひろば



#### コンサートに行つて

検査室 横田 富美

先日、あるアーティストのコンサートに出かけた。子供を出産後、仕事、育児に追われる私にとっては、あらゆるしがらみを消してくれるよいストレス解消の場となった。それは、最近味わったことのない感動を私に与えてくれた。

幕が上がり始めると同時に音がだんだんと増してゆき、歌声と共に舞台が照らし出されたオープニングは、私の胸の鼓動を高め、鳥肌を立たせる程、迫力のあるものであった。

彼女は、デビューして約20年、もう40代に突入したというのに、あの体の柔軟さ、スタイルのよさ、はちきれんばかりの若さは、うらやましい限りであった。私より10歳年上とは思えないほど、いやそれ以上である。

彼女曰く、若さの秘訣は、あらゆることに興味を持つことだそうである。

40代になつた今でも、若者の心を捕らえる曲を書くことができるのは、やはり、心身共に若いからであろう。

コンサートは半ば、昔の曲となり、私も青春であった学生時代を思い出し、揺れる乙女心の10代にタイムスリップし、昔を懐かしんだ。

後半は、ものすごい光と音の世界で、私は終始、「血湧き、肉躍る」の状態であった。

本当に、久々のエネルギーを使う運動をした。

溜まっていたストレス(?)などふっ飛んで、あとは、心地よい爽快感となった。

数年ぶりのコンサートは、私を少し若返らせてくれたような気がする。

主婦の皆さん、1年に1回ぐらいは、コンサートに行つて、気分をリフレッシュしませんか!!



#### これからの目標

看護婦 岡林 亜希

私は、この4月から看護学校へ進学することになり、今は少しの不安とそれ以上に学校生活への期待が、日に日に大きくなっていくような感じがします。高看といえ、なかなか厳しいものらしく、大変そうだなと思っているのですが、行くからには自分なりに努力し又、実習先の病院では視野を広く持ち色々なことを観察し、少しでも多くのことを吸収して、それがプラスになっていけるように、そして今まで3年間岡村病院で勤務したことによって、こういう場合にはこういう風にしたらいいとかまた、その逆のケースもあるかと思いますが、いつも前向きな姿勢で取り組んで行きたいとそれが私のこれからの目標です。

今まさに、新しいスタートがきられたという感じて、これからの2年間というもののはただの2年間ではなく、私の人生の中で貴重で振り返って見て良かったと思えるような2年間にしたいです。

病院の皆様には、今まで大変お世話になり、本当にありがとうございました。

## 基準看護について (2)

看護業務について日本看護協会は1973年に〈健康のあらゆるレベルにおいて、個人が健康的に日常生活ができるように援助する〉と規定しました。看護の実践内容は、看護教育の充実によって、健康の保持増進、病気の早期発見と早期適正医療、病気の治療と健康回復、社会復帰と社会生活への順応等の援助、指導という看護の受け持つ領域は拡大されました。

戦前、日本の看護婦は医師の診療の手助けをすることを、その主な業務としていました。入院した患者さんの身のまわりの世話いっさいを家族や付添人が行っていました。終戦後アメリカ軍司令部から看護業務や教育について指導があり、1984年に保健婦助産婦看護婦法が制定されました。この法では、診療の補助、傷病者もしくは褥婦に対する療養上の世話は看護婦が行うものであって、看護婦以外の者が職業として行うことを禁止するという業務独占の規定がもり込まれました。1950年には、社会保険診療を行う病気において、完全看護という制度が施行されました。完全看護は、入院患者さんの看護は病院がいっさい責任を追うことを前提として、家族や付添人が病院に寝泊まりして患者さんの世話をすることを全て廃止しました。しかし、完全看護という言葉は、家族に代わって何でも看護婦がやってくれるという感じを患者さんに与え、患者さんは今まで家族に要求したことと同じことを看護婦に期待しました。当時の記録によりますと、看護者側にも一般の人々にも誤解を与え、数少ない看護婦を過労に追いこみ、患者さん、家族を困難におとし入れたということです。

この完全看護という言葉は、1958年に基準看護と改められました。基準とは「病状に応じた適切な看護」とされ、臨床看護に重点が置かれています。患者さんごとに看護計画が立てられ、病状の観察、療養生活の指導、身のまわりの世話が行われ、その経過が看護記録に記載され、看護実施後の評価が行われながら適切な看護をすることです。このように基準看護では、看護婦が計画し判断して看護をするという、看護の主体性が打ち出されたことで、看護の独自性も

評価を受けることになりました。

(谷脇美千恵)

## ニューフェイスです。ヨ・ロ・シ・ク!!

① 職種 ② 出身校・経歴 ③ 趣味 ④ 住所



島崎 巖先生

①放射線技師 ②駒沢大学附属駒沢エックス線技師学校・高知赤十字病院 ③溪流釣り ④高知市朝倉本町



井上 純子さん

①薬剤師 ②神戸学院大学薬学部・高須病院 ③テニス・旅行 ④南国市稲生



常光 さゆりさん

①薬剤師 ②城西大学薬学部 ③旅行・音楽鑑賞 ④高知市大谷公園町



嶋岡 敬子さん

①臨床検査技師 ②高知学園短期大学衛生技術科 ③バトミントン ④高知市幸町



小林 マキさん

①准看護婦 ②京都府医師会看護専門学校准看護学科 ③旅行 ④高知市越前町



大杉 佐代さん

①看護婦 ②高知県立総合看護専門学校 ③バレーボール ④高知市八反町



上村 陽子さん

①看護婦 ②高知県立総合看護専門学校 ③音楽鑑賞 ④高知市一宮



杉本寿美恵さん

①看護婦 ②高知市立高等看護学院 ③園芸・読書 ④高知市七ツ瀬

～ニューフェイス 前頁のつづき～



笹岡 美紀さん

- ①看護婦 ②高知県立総合看護専門学校 ③バレーボール  
④高知市高須新町



武藤 亜希子さん

- ①看護婦 ②高知市立高等看護学院 ③音楽鑑賞 ④高知市入明町



和田 光代さん

- ①看護婦 ②高知市立高等看護学院 ③読書 ④吾川郡春野町



重山 佳子さん

- ①看護婦 ②香川県香川西高等学校看護専攻科 ③ショッピング  
④高知市入明町



宝池 尚子さん

- ①看護ヘルパー ②高知情報ビジネス専門学校OAビジネス科  
③映画鑑賞・ピアノ ④高知市万々



竹部 美和子さん

- ①事務 ②高知学園短期大学食物栄養科 ③スポーツ全般・バトミントン ④高知市百石町



池田 浩美さん

- ①事務 ②高知学園短期大学保健科 ③バトミントン・水泳  
④高知市瀬戸西町



岡村 ユリさん

- ①准看護婦 ②県医師会准看護学院・愛宕病院 ③読書  
④高知鴨部

新入職員歓迎ボーリング大会

日時 4月19日(火)午後6:30  
場所 廿代町2-1 ボール・ジャンボ  
奮ってご参加下さい。

准看護学院学生さんと出身校



吉村 弥生さん

- 県医師会准看護学院  
(梶原高校)



中西 史さん

- 県医師会准看護学院  
(山田高校)



橋田 郁さん

- 県医師会准看護学院  
(須崎高校)



田中 由美さん

- 県医師会准看護学院  
(追手前高校吾北分校)



山中こずえさん

- 土佐看護専門学校准看護学科  
(安芸高校)

～おめでとうございませす～

准看護婦試験合格

杉本真紀子さん 中村美智子さん  
篠原美智子さん 竹崎さちよさん

進学 県立総合看護専門学校へ

岡林 亜希さん 竹崎さちよさん  
がんばって下さい。

結 婚

准看護婦の大原千草さんが3月27日、中平涼一さんと、福寿会館で結婚式を挙げられました。おめでとうございます。♡お幸せに♡

〈退職〉長い間ご苦労様でした。

3月 井上 妙さん(事務)  
佐々木あゆみさん(薬局)

新入職員研修会

H6年度採用の方々の為の研修会が3月28日から同31日まで4日間の日程で行われました。「岡村病院の組織と機能を理解し、円滑な業務に導入できる」ことを目的に、病院理念や各部署の業務、職員の接遇等について研修を受け、各部署で仕事に役立てて、いただけるものと思っています。