



岡村病院
院内報

歩 (あゆみ)

第 4 号

発行 岡村病院

編集 歩(あゆみ)

編集委員会

平成5年10月1日



【工 事 進 む】

今月のことば

「一期一会」(いちごいちえ)

一期一会とは一生に一度の会、或いは出会いということである。元々、茶の湯から出た言葉で、茶人としても有名な井伊直弼の「茶湯一会集」という本には「茶の湯の交會は一期一会と言って、同じ主客が幾度交會しても、今日の會は二度と繰り返されなことを思うと、實に一生に一度きりの會であるから、主人は誠心誠意客をもてなし、客は主人の趣向を汲んで、實意をもって交わらねばならない」という事が書かれている。

私共は親しい人が亡くなったり、どこかへ行ってしまった後で、あの時こうしておけばよかったとか、あんなことを言わなければよかったと後悔する事がしばしばである。

いま会っている人と(たとえその人が毎日会っている人であっても)明日はもう会えないかも知れない、今が一生に一度の機会なのだと思って、後で悔の残らないように最善をつくして接する、それが一期一会の心だと思ふ。

～90%の哲学～

院長 岡村 高雄



日本も世界の中の日本となりつつある現在、日本の長所及び短所が一般社会でもクローズアップされる時代となっております。

一般的に、日本人は創造性に欠しい人種であると言われております。その原因の一つには「90%の哲学」があるのではないかと考えております。「90%の哲学」とは私を含めて多くの日本人が「ここまで努力したから仕方がない」とか「この辺までやっておけばよいだろう」と言う様な考え方を意味しております。徹底して物事に打ち込む、最後まで手を抜かず成し遂げると言う様な考え方が一般に乏しい様に思われます。この様な妥協が新しい発明、発見及び創造性に対して今一步及ばない原因の一つではないかと

考えられます。

日本では日本人が世界中でナンバーワンであり、アメリカ人より優秀であるとの誤解が生じつつあると思われれます。小生も2年間米国で仕事をしておりましたが、全体の均一性と言う点では日本人は優れた人種と思われれますが、アメリカ人の中には非常に優秀で徹底して仕事や研究に真摯な態度で取り組んでいる人々もいます。彼らの妥協を許さない真面目な態度が、新しい発明、創造性につながっているのではないかと考えられます。我々も「90%の哲学」より抜け出て「100%の哲学」を目ざす事が、プロフェッショナルの条件であると共に、新しい医療を担う条件ではないかと考えます。

健康一口メモ

カルシウムの 上手な摂り方



管理栄養士 森光 眞佐子

人口の高齢化ともなっていて、骨粗鬆症という病気が、多く見られるようになり、それに伴って、食生活に於けるカルシウムへの関心は非常に強くなっています。

カルシウムの栄養所要量は1人1日当り600mgですが、全ての栄養素中唯一不足しています。

主なカルシウム含有食品を次表に記しましたが、牛乳はカルシウム供給源として、含有量・吸収率とも代表的な食品です。実際に牛乳を飲まずに、所要量のカルシウムを満たすのは、かなり困難です。しかし牛乳嫌いや、乳糖不耐症などによって、牛乳および乳製品の摂取が難しい人に、工夫を提案します。

例えば、スキムミルクを、カレー、ハンバーグ、すいとん、シチュー、スープ、などに、常時使用すると、ほとんど気づかずにカルシウムが摂れます。

又、小魚類の骨ごとカルシウム源として重

要ですが、高齢者は歯が弱くなって居り、なかなか食べにくいものです。

そこで煮干しや桜エビなどを軽く炒り、すり鉢でするか、カッターで粉にしふりかけにするとよいです。

もう一つ、イワシを3枚におろし、カッターでミンチ状にし、おろし生姜、味噌味をつけ丸めて茹で、汁物、煮物に入れるのも、おいしく、カルシウムたっぷりです。

カルシウム(Ca)を多く含む食品

食品名	1日量	目安量	Ca量
普通牛乳	200g	1本	200mg
ヨーグルト無糖	100	1本	110
スキムミルク	20	大きじ2½	220
チーズ	25	1切	150
丸干しいわし	30	中2尾	350
煮干し	10	5尾	220
しらす干し	5	大きじ1強	25
こまつな	80	¼わ	230
春菊	50	4～5本	45
大根葉	50	½株	105
もめん豆腐	150	½丁	180
なっとう	50	½包	45
ひじき(乾燥)	10	½カップ	140
わかめ(乾燥)	5	¼カップ	50

岡村一雄院長永眠



当病院の創設者であり、理事長並びに院長として病院の経営に当たって来られた岡村一雄院長は、かねて療養中であったが、去る9月1日午前6時8分、ご家族に見守られながら安らかに永眠された。

9月2日午後6時より大川筋の自宅で通夜が営まれ、葬儀は9月3日午後0時30分より、高知市本町2丁目高野寺に於て仏式により営まれた。

祭壇には一ぱいの花に囲まれて、故院長の晩年のおだやかなお顔の写真が飾られ、日本医師会会長村瀬敏郎先生（久米川久夫理事代読）及び高知県医師会会長町田隆夫先生より心のこもった



～ 追 悼 ～

放射線技師長 畠中 武治

9月1日朝、院内の空気が何故か落ちつきがない。「院長死

亡」の声に「まさか」と否定した私にとって、それが真実であることを理解するのにさほど時間はかからなかった。飛ぶようにして病室に行くと、ガーゼで顔を覆われた姿が私の眼にとびこみ、思わず足が止まった。ガーゼをそっとめくり優しい顔で眠っているのを見詰めながら、「院長、もう一度元気な姿になって貰いたかった」と叫ぶと、悲しさのあまり、あふれ出る涙でわなわなと唇がふるえるのを堪えることが出来なかった。院長との出会い以来の出来ごとが、走馬灯のように私の脳裏を駆け巡っている。

院長の囲碁好きは有名だった。昼休みと夕方には碁石を握るのがふたりの日課になっていた。時折り勤務時間中に対局することもあったが、対局中に事務員が所用で来ると、ご機嫌すこぶる斜めであった。「みんな僕が遊びゆうと思うちゅう。碁を始めたらずぐに用事を持って来る。今は休み時間じゃ」。この言葉には院長がいかにお忙しかったかを偲ぶことが出来る。病院の経営に、また県医師会会長としての要職の為、心

弔辞が寄せられた。

当日は台風13号の接近が伝えられ、天候が心配されたが、葬儀の間は風もなく、雨も殆んど降らず、県内外から医師会関係をはじめ、政財界・学界の方や友人知人など800人余の方々が会葬され、故院長と最後の別れを惜まれた。

故岡村一雄院長は昭和14年3月京都帝国大学医学部を卒業後、外科学教室に勤務、その後大阪女子高等医学専門学校（現関西医科大学）助教授を経て、戦時中は陸軍々医として中支方面に従軍、戦後昭和21年岡村外科を開設、現在の医療法人岡村会岡村病院に発展させられた。その間、臨床医として地域医療に力を尽すと共に高知市医師会会長兼高知県医師会准看護学院院长、高知県医師会会長、日本医師会理事、日本医療法人協会理事、日本病院会理事等を歴任、また、県内各種審議会、協議会の会長、委員を務め、昭和48年藍綬褒章、57年高知県知事表彰、61年厚生大臣表彰、平成3年勲四等瑞宝章を贈られている。また今度従五位に叙せられた。

の休まる暇もなく、少しの合間をみての対局が雑念にとられることなく、ストレスの解消でもあった。対局している時には仕事の話はタブーであった。

身体の調子を崩してからは、心なしか往時の元気もなくなり、碁のあとでの、ぼつりぼつりと語る寂しそうな表情は、痛く私の胸にさざることが多かった。思いがけない骨折で入院してからの心の孤独はひとしおであったらう。以前は自分でジュースも買ったしタバコもひそかに吸うことも出来た。そのささやかな楽しみも出来なくなり、いささか欲求不満に陥ったであろう。少し愚痴っぽくなっていた。私が時折り病室にお見舞いに伺った時や、リハビリを終えての帰りにレントゲン室に立ち寄られた時など、院長の期待に添ってあげた時の嬉しそうな笑顔が私の脳裏から離れない。

× × × ×

「院長。何れお別れの日の来ることの覚悟はしていましたが、それが今日という日だったのですね。もしも、あの世というものがあるならば、またお会い出来ることもあるでしょう。その時にはゆっくりと碁を打ちたいものですな。

どうか安らかに眠り下さい。「合掌」

新理事長並びに院長に

岡村高雄先生が就任

岡村一雄院長の死去にともない、医療法人岡村会岡村病院の新理事長並びに院長に岡村高雄先生が就任されました。

ニューフェイスです。ヨ・ロ・シ・ク!!



谷脇 美千恵さん

副総婦長

徳島大学医学部附属看護学校卒
厚生省看護教員養成講習修了
佛教大学社会学部社会福祉学科卒
高知市北本町 趣味 ゴルフ

ひろば ちょっと聞いて



愛犬との別れ

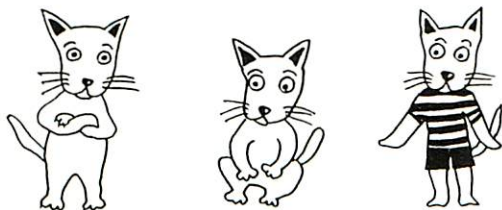
事務 山本 由紀

「シェリイ!!」と呼ぶとシッポを振って走り寄って来る気が今でもします。

小学校へ入学前の弟が、犬が欲しくて皆で日曜市に行って、買い求めたのでした。甘えん坊でしたが、ちゃんと犬語で話しをする賢い犬で良い番犬でもありました。

元気で十二才になったのですが、この春胸部にシコリができ、それはあれよあれよという間に大きなコブとなりました。獣医師には手術をしてもムダだと言われました。やがて、息が荒くなり、動きまわることがなくなりました。後ろ足が利かなくなり、食事もとらなくなったのに、それでもトイレの場所には必死で這って歩いていました。痛くないはずは無いと思うのに、いつ覗いてもただじっと横になって耐えていました。そのがまん強さと生命力に、私は感動しました。

やがて、菊の花に埋もれて、シェリイは遠くの国へ行ってしまいました。



看護婦になって

看護婦 岩田 理恵子

私が、看護婦になり半年が過ぎました。

病棟の勤務となり、主任さんを初め先輩方には、仕事を教えてもらうだけでなく、迷惑をかけることもしばしばありました。少しずつ仕事にも慣れ、その分、学生の頃とは違う責任感というもの、のしかかってくるのを感じました。

勤務状態も決して楽ではありませんが、病棟での仕事は楽しく、やりがいもあり、詰所内ではいつも笑い声が絶えません。次は、外来勤務ですが、私にとって看護婦一年目という年は、生涯忘れられない一年になると思ってます。これからも素晴らしい看護婦を目指して、頑張りたいと思います。



目標

看護学生 岡本 めぐみ

私の母は、看護婦です。小さな個人病院で働き始めて20年間が経つそうです。私は、小さいころは、院長先生の奥さんに子守りをしてもらっていました。そして日中ちょこちょここと母の仕事姿を観察していました。母は、先生や他の看護婦さんから頼られ、患者さんには信頼されていました。患者さんから母の話を聞くたび小さいながら母を尊敬していました。そして今現在自分が母と同じ看護婦になろうとしています。

私の目標は、母に追いつきそして追いぬかすことです。母はいつも言います。「人生には苦はつきもの。若いころの苦勞はいつか報われる。だから若いころは苦勞しなさい」と。これは、母の人生でもあります。私は母のその言葉を聞き感心しました。今の私は母の苦勞のほんの少しも、味わっていません。だからこれから私は一生懸命頑張ろうと思います。母のように、そしてそれ以上になれるよう、今日から気を引きしめて仕事に勉強にと努力したいと思います。

表紙写真説明 工事進む

病院の改築工事は順調に進んでいます。改築部分の完成は10月25日の予定です。11月初旬から新館で診療を開始。旧館は改装のため11月から一時閉鎖になります。