



岡村病院
院内報

歩 (あゆみ)

第 2 号

発行 岡村病院
編集 歩(あゆみ)
編集委員会
平成 5 年 6 月 1 日



シ ナ イ 山 (エジプト)

今月のことば

和 顔 愛 語

「和顔愛語」という額を書いて最もよく利用する部屋に掲げたいと思っている。

一日の仕事に疲れて帰った時、家の者が暖かい笑顔で迎えてくれ、優しいいたわりの言葉をかけてくれたら、どんなにか疲れも休まる事だろう。もし自分がいつもにこやかで言葉もやさしかったら、周囲の人もどんなにか心が安らぐだろう。

職場でもみんなが和やかな顔でやさしくものを言ったら、きっと楽しい雰囲気をつくり出すに違いない。仕事もスムーズに運ぶだろう。

それに病院へ来る人はみんな何か病気を持っている人である。体に痛みを覚え、心に悩みや不安を抱きながら、仕事を休み、時間をさいて来るのである。入院している人達の痛みや悩み

は更に大きい。その人達に接する病院の職員のあたたかい笑顔と、優しいいたわりの言葉は、どんなにか病気の人になぐさめとなり、はげましとなる事だろう。

心理学にジェームス・ランゲ説というのがある。アメリカの有名な心理学者ウィリアム・ジェームズとコペンハーゲン大学の医学教授カール・ランゲとが殆んど同じ頃に発表したので、二人の名前をとってジェームズ・ランゲ説と言っている。それによると、人はうれしいから笑うのではなくて、笑うとうれしくなり、腹が立つからドナるのではなくて、ドナると腹が立つと言うのである。

そして実際にやってみて気のつく事だが、にこやかな顔で話すとき声のひびきもやわらかになり、言葉もやさしくなる。

和顔愛語をいつも心がけたいものである。

～プロフェッショナルの条件～

副院長
心臓血管外科医長

岡村 高雄



地域の人々にとって良い病院を構築する為には、職員各位が努力すると共に、全体として意志統一されていなくてはなりません。

一般的に病院は各部所間の意志統一が不十分であると言われております。その最大の原因は、一般の会社等と異なり、各部所が専門化集団により構成されている為であります。たとえば、医師、看護婦、レントゲン技師、理学療法師、薬剤師、栄養士、臨床検査技師等々の多数の異なる職種によって成立しております。この様な専門化集団がまとまってよい病院を構築する為には個人個人がまずプロフェッショナルでなくてはならないと思います。

それではプロフェッショナルの条件とは何でしょうか、私は以下の6項目をその条件と考えたいと思っております。①基本を身につけている事、社会人としての基本及び自分の専門分野に対する基礎知識等の基本をマスターしている事であります。②自分の仕事に安易な妥協をし

ない事。プロは仕事を途中で投げ出したりしてはプロと言えません。③自分の目標を持ち自己の利益と組織の利益を合致させる事。職員各位は自分の為に仕事をしていますが、それは病院の為に寄与することではなくてはなりません。

④精神的にタフである事、仕事では多くのストレスがありますが、プロはこれを自己コントロールできる必要があります。⑤他の専門集団を尊敬できる事、自分のみが努力している訳ではありませんので、お互いにそれぞれの集団を尊敬する事が必要であります。⑥成果、結果を出せる事、プロの最終的な目標は成果、結果であります。

私を含めて職員各位がこの各項目をもう一度自問し、プロフェッショナルとして徹する事により病院全体として地域の人々により良い病院となり得る手と考えております。職員各位のより一層の御協力をお願い致します。

健康一口メモ

骨粗鬆症について

整形外科医長 谷 吉彦



骨粗鬆症とは、骨の中のカルシウム、蛋白質、リンの量が減少する為に、骨の密度が小さくなり、骨が非常にもろくなる状態をいいます。高齢者、特に閉経後の女性に多く起こります。腰や背中に慢性的な痛みや、だるさを感じたり、夜中に体を急に動かした時に、腰や背中に鋭い痛みを感じたりすることのある人は、この病気の疑いがあります。尻もちをついたり、重い物を持ちあげたりして背骨に急に力が加わった時に、背骨の骨折が起こったり、ちょっと転んだ

時に、手首や大腿骨の骨折を起こし易くなります。

最近では、高齢者の人口が増加してきた為に、65才以上の人のおよそ3人に1人は、この病気の疑いがあるといわれています。その原因の1つにカルシウム摂取量の不足があります。カルシウムは骨を作りあげる大切な成分ですが、骨粗鬆症の患者さんでは、その摂取量が少ないといわれています。また、長期間動かずにいることもこの病気の原因の1つとされています。その他、ホルモンのアンバランスもその原因であり、閉経後の女性に多く起こるのもその為です。治療は痛みを取り除く事、骨の形成を促し、骨の成分が血液中に溶け出すのを阻止することであり、薬や装具による治療もありますが、適度の運動、食事療法が大切であります。

ひろば ちよつと聞いて



しづか
ひとり静

放射線技師長 畠中 武治

4月半ばというのに背中を流れる玉の汗を感じながら庭の整理をしていると、ラジオから北国の雪の便りが流れてくる。全国的な気候異変だ。政界では自民党の長期独裁による政治腐敗は日常化し、金丸脱税事件でその極に達し国民は不信の念を高め異常な雰囲気となっている。

自然界は浮世のことに関りなく確かなリズムで季節感を味あわせてくれる。春が来れば緑が日増しに濃くなり、梅や桜のあとにはツツジが鮮かに色づき、牡丹や芍薬のつぼみも次は私の出番と言いたげに次第に固くなってきている。生来、無精な私は鉢物が苦手だと寒くなると鉢を半ば地中に埋めておく。冬越しをした“むさしあぶみ”が数cm伸び“姫いずい”や“姫ぎほし”が柔かい芽を出し、木の根元には“一人静。が2年ぶりに白い花をつけている。消えたと思っただけに、その清楚な花に憂き世の事も脳裏から去ってしばし佇んで眺めていた。

一連の汚職、脱税等による腐敗政治の歴史はまさに暮れなんとしている。新党結成の動きも活発化し、その理念は“一人静。のような清楚さを失わず、清貧の思想で庶民の為の政治改革を期待する今日この頃である。

黄昏るや

ひとり静の

花白し

料理をする幸福



管理栄養士 森光 眞佐子

ホテルの宴席や家での皿鉢を取ってのお客事では、あれもこれもと味見に忙しい私だが、2日もそれが続くと自分で煮た肉じゃがや唐辛子のきいたきんぴら等が食べたくなくなってしまう。いつもの料理だし、じゃが芋、ごぼう、冷凍アメリカンビーフ（安い！）等は常備品だし、手順を考える事もなくすぐ出来る。こんな時料理を身につけておいたのは幸福だったと思う。

料理を趣味の一つだと表現する人は多いが、料理は女の自立の証であり、女の愛情表現の手段の一つだと思う。我家の息子達に勉強してほしい時は、うやうやしくおやつを部屋に運ぶし、説教の過ぎた翌朝は、ちよつとがんばった朝食にする。すると何となく解ってくれるものである。

昔、見た映画のシーンで、朝のベッドに、男性がカフェオーレとパンを女性に運び、「僕がしてもらって幸福だった事は、君にもしてあげたい」と言った。今も時々思い出す。

いいなと思った。男性も女性も外側のおしゃれだけでなく、心のやさしさとセンスで、料理の腕を磨いてほしいと思う。



～突撃インタビュー～

平成5年4月24日に御結婚された検査の西村昌子さんに、アメリカ東海岸の新婚旅行について、お話を伺いました。

編委：御結婚おめでとうございます。早速ですが東海岸のどちらへ行かれましたか？

西村：オーランドのディズニーワールドに行って、ドルフィンホテルに5～6日間滞在しながらバカンスを楽しみました。

編委：言葉には不自由ませんでしたか？

西村：私は片言の英語とジェスチャーで会話し、主人がもっぱらヒアリングをしてくれてなんとかなりました。

編委：観光して一番良かった所は何処ですか？

西村：ディズニーワールドとユニバーサルスタジオとシーワールドのシャチのショー等がお薦めです。

編委：食事はどうされましたか？

西村：レストランかファーストフードのお店が主で、味付が濃くてイマイチでした。やっぱり、日本食が美味しいです。

編委：本当はもっとお話を聞きたいのですが、今日はこの位にしておきましょう。ちなみにベビーのご予定は!?

西村：へへへ……。ナ♡イ♡ショ!!

編委：それでは、ベビーの誕生を心待ちにして、今日は本当に有難うございました。

今度は、誰の所へお伺いするかわかりません。その時はご協力お願い致します。（「歩」編委）

消化器外科・肛門科医長に

かずや

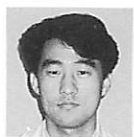
竹内 一八先生 就任



竹内先生は高知市出身、昭和51年金沢大学医学部卒業、岡山大学第一外科教室に入局、その後岡山済生会総合病院、済生会今治病院、愛宕病院、竹馬外科胃腸科肛門科病院等を経て、6月1日付で当病院消化器外科・肛門科医長に就任されました。

胃癌、胆石症、直腸癌等の消化器手術全般にわたり研鑽を積まれ、最近では肛門外科、大腸内視鏡、胆石症に対して手術をせずに内視鏡による胆嚢切除術（腹腔鏡下胆嚢切除術）等の最新の治療に実力を発揮されています。住所は高知市一ツ橋町

ニューフェイスです。ヨ・ロ・シ・ク!!



武政 龍一 先生（高知医大）
整形外科医師
毎週火曜日
4月から勤務されています。



林 道子さん
看護婦
今治看護専門学校卒
高知市比島町



小田 和江さん
事務員
丸の内高校・西岡歯科
高知市神田

看護婦国家試験合格（4月21日厚生省発表） おめでとうございます。

山本業穂子さん 土居 桂子さん
吉本多子子さん

お知らせ

- 6月9日(水) 皇太子殿下の「結婚の儀」当日は休日になります。（診療は休日扱い）
- スワン会主催の恒例のボーリング大会を次の通り実施します。ふるってご参加下さい。
6月12日(土) 午後2時 場所 宝永町 土電ボール
- 6月18日(金) 12時30分～14時
日赤血液センターの献血車が来ます。出来る方はご協力下さい。

<退職> 長い間ご苦勞様でした。

ありがとうございました。どうぞお元気で

3月 上村 寛先生（整形外科非常勤）
5月 田中洋輔先生 土岐泰一先生
山本 彰先生（外科非常勤）
島田あゆみさん（事務）

～ごあいさつ～

田中洋輔先生 「岡村病院の皆さん、最長不倒の佐藤主任さんその次の瀬上さん（ひょっとすると私も10番以内かもしれません）。他、たくさんの人にいろいろとお世話になりました。今後の岡村病院の発展をお祈りしております。

土岐泰一先生 「岡村病院では4年間お世話になりました。在職中は母の入院、私の腰痛等、公私にわたり岡村先生、谷先生を始め病院の職員の皆様方に御厚情を賜り有難うございました。今後の岡村病院の御発展を祈りつつ御礼の言葉とさせていただきます。

山本 彰先生 「岡村病院から大学に帰って、はや4年となりました。8ヵ月の常勤時代は忙しくも楽しい日々でした。諸先生・看護婦さんにはお世話になりました。改めて御礼申し上げます。皆様の御健康と岡村病院の発展を祈念致します。今後とも街で会ってもヨロシク……」

表紙写真説明 シナイ山

3月下旬から2週間、仲間の人達とエジプトからシナイ半島を経由してイスラエルへ行った。朝カイロをバスで出発し、スエズ運河（海底トンネル）を通り、シナイ半島の砂漠を走りつづけ、夕方シナイ山麓の宿舎（標高1000m）に着く。シナイ山は標高2285m、昔モーセが神から十誡を授けられたと言われている山である。花崗岩の峻険な峰がそそり立っている。元気な仲間達は山頂の日の出を見ると言って、午前2時頃起きて真暗な中を出発した。登山など経験した事のない者ばかりで、中々きつかったらしいが、全員無事山頂の感動的な日の出を見て帰って来た。写真はその時のもの。（奥山）

— 編集後記 —

創刊号で第2頁と3頁は字がつまり過ぎていて取っ付きにくいと言う声がありましたので、書いて下さった人の写真を入れる事にしました。第4頁も少し書き方を変えました。お気付の点がありましたら、ご遠慮なくお知らせ下さい。